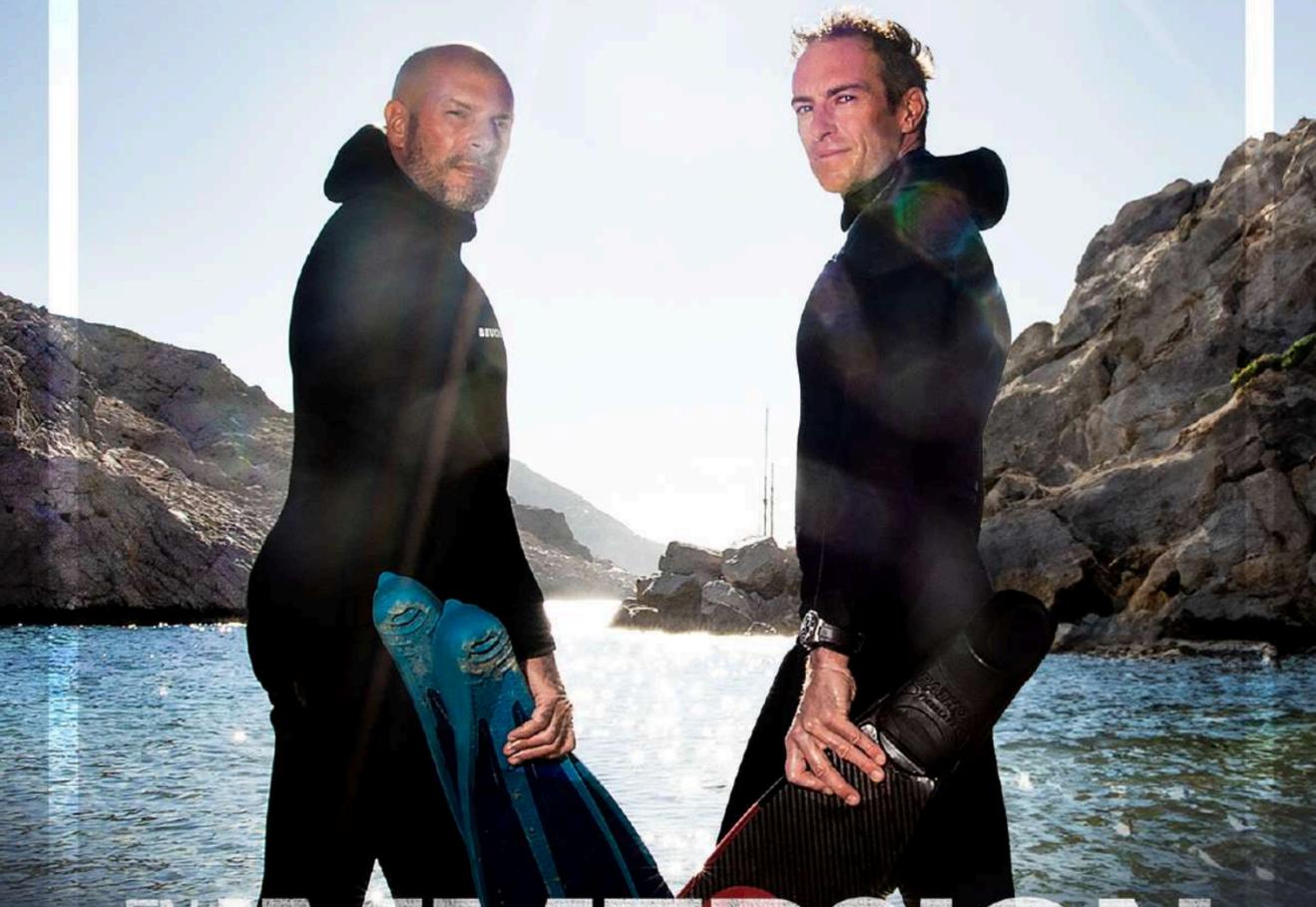


Avec la participation du triple champion du monde d'apnée, **Morgan Bourc'his**
Et musique originale par **Akhenaton**



EN IMMERSION AVEC AKHENATON



Un documentaire réalisé par Jérémy Frey et
réalisation subaquatique par Jean-Baptiste Loubère



PAR Irène  Cécile

Bilan RP

En immersion avec Akhenaton

Action presse à l'occasion de
l'avant-première du
documentaire

Avril à juin 2024

Les retombées en chiffres



2

Actions presse

*1 communiqué de
presse
1 mailing d'invitation à
l'avant-première*



40

Retombées presse

*3 retombée TV,
18 retombées online,
3 retombées radio,
14 retombées papier*



+210 000€

Équivalence achat d'espace
médiatique



+130 312 400

Contacts potentiels touchés

Les retombées en chiffres



+35

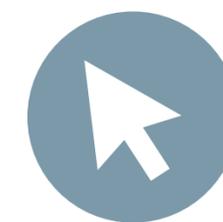
**Minutes de passage
radio & TV**



65%

**Des retombées sont en
presse nationale**

et 35% en presse locale



49%

**Des retombées sont
publiées online**

et 38% en papier,
8% en radio,
3% en TV

Ils en parlent...



Et bien plus encore...



Avec la participation du triple champion du monde d'apnée, **Morgan Bourc'his**
Et musique originale par **Akhenaton**

EN **IMMERSION**
AVEC
AKHENATON

TWO SISTERS PRODUCTION image

Ushuaïa TV

Un documentaire réalisé par Jérémy Frey et
réalisation subaquatique par Jean-Baptiste Loubère

epsa

UN PARTENAIRE
DES MAGASINS DES
BOUCHES-DU-RHÔNE biocoop

Les actions presse

*Communiqué de presse, emailing
ciblé...*

CP Présentation du documentaire

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Akhenaton, leader du groupe IAM et l'apnéiste Morgan Bourc'his réunis dans un documentaire engagé.

Le triple champion du monde d'apnée, incarnant du documentaire « EN IMMERSION AVEC AKHENATON » rencontre une figure emblématique de Marseille, le chanteur Akhenaton. Un temps fort entre deux hommes sensible aux questions environnementales et à la protection des océans. Un moment hors du temps qui offre un documentaire inédit.

C'est dans la célèbre cité Phocéenne que les deux personnalités se sont retrouvées à l'occasion du tournage du documentaire « EN IMMERSION AVEC AKHENATON ». Un 52 minutes qui sera diffusé le 8 juin prochain sur Ushuaïa TV à l'occasion de la Journée Mondiale des Océans. Au-delà de la performance, la rencontre a été marquée par des discussions inspirantes sur l'importance de protéger les océans et de faire face aux défis climatiques actuels. Une voix unie pour sensibiliser à ces enjeux pressants, montrant que chaque individu peut contribuer à faire une différence pour la planète. Une collaboration atypique entre le monde de l'apnée et de la musique qui a permis des instants à la fois magiques et puissants.

« Cette rencontre a été une expérience exceptionnelle, mêlant sensations fortes et réflexions profondes. »

Lorsqu'il ne repousse pas les limites humaines sous l'eau, Morgan Bourc'his, que l'on surnomme l'Homme Bleu joue de la batterie à ses heures perdues. Passionné de musique, cette parenthèse avec le rappeur Marseillais reste un moment unique pour le champion, véritable fan du groupe IAM depuis tout jeune.

Contact Presse – Irène & Cécile – irene@ireneetcecile.com – 06 87 82 30 41

Le chanteur a découvert une discipline qui nécessite à la fois force mentale et physique. Une nouvelle façon de travailler son souffle, qui se révèle un atout indéniable surtout en pleine tournée nationale (Tournée HH History titre du dernier album d'IAM). Grâce à cette immersion, Akhenaton apprivoise Marseille autrement. Un regard différent sur la beauté et la fragilité de ses fonds marins et l'envie de le partager au plus grand nombre. En effet, le musicien compose l'intégralité de la BO du documentaire inspiré par sa rencontre coup de cœur avec l'apnéiste.

Une production imaginée depuis plusieurs années par Two Sifers Production puis rejoint par JMAGE, avec la volonté de sensibiliser autrement sur les questions environnementales. Jeremy Frey à la réalisation, lui-même passionné de sport et de musique se félicite de pouvoir raconter plus qu'une histoire, une aventure humaine à part entière. A ses côtés, Jean-Baptiste Loubère qui réalise les images subaquatiques de ce moment inédit, accompagne l'apnéiste depuis des années dans ses expéditions à travers le monde.

Ushuaïa TV, qui fête ses 18 ans cette année, est la seule chaîne de télévision dédiée 100 % à l'environnement. A travers un panel riche et varié de documentaires, magazines et films de cinéma, la chaîne invite à explorer le monde, à s'émerveiller face à sa beauté, à la protéger et part à la rencontre de tous ceux qui œuvrent à sa protection.

Pour Christophe Sommet, directeur d'Ushuaïa TV : « Nous sommes fiers de nous associer à ce film qui fait écho à des enjeux actuels, tels que la préservation des océans et qui s'inscrit dans l'ADN d'Ushuaïa TV : alerter et sensibiliser le grand public aux menaces environnementales qui pèsent sur notre planète en mettant en lumière les solutions qui peuvent y être apportées. Il s'agit de la deuxième collaboration de la chaîne avec Morgan Bourc'his. »

Contact Presse – Irène & Cécile – irene@ireneetcecile.com – 06 87 82 30 41



- Envoi le 5/09/23 + 6 cessions de relances (septembre et mai)



- Presse : Sports, Informations générales, Interviews/Portraits, Société généraliste...



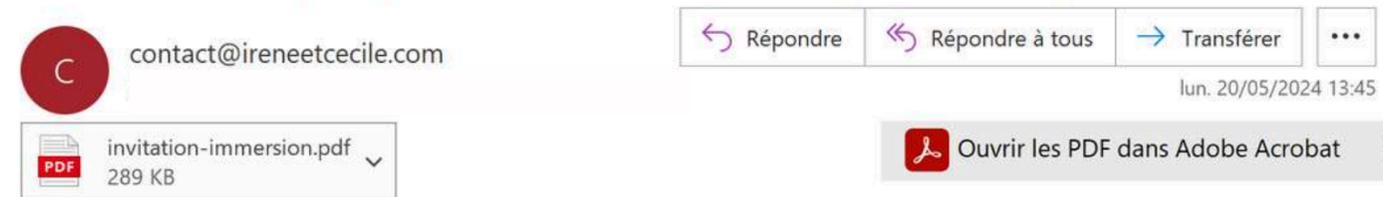
- Taux d'ouverture de 37.93%



- Liste de diffusion de 5 217 contacts

Mailing invitation avant-première

INVITATION AVANT-PREMIÈRE DOCUMENTAIRE "EN IMMERSION AVEC AKHENATON"



Bonjour Purdey,

Je suis ravie de vous convier à l'avant-première du documentaire « **En Immersion avec Akhenaton** » qui aura lieu **le jeudi 30 mai à 18h00 au Club Pernod Ricard à Marseille.**

Au programme : projection, présentation de l'équipe du film, gifting La Rosée et cocktail dans un lieu unique.

Dans ce documentaire, le triple champion du monde d'apnée Morgan Bourc'his rencontre le leader emblématique du groupe IAM, au cœur de la cité Phocéenne. Une production engagée, qui explore leur passion commune pour la préservation des océans. Tourné à Marseille, ce documentaire sera diffusé le 8 juin prochain sur Ushuaïa TV à l'occasion de la Journée Mondiale des Océans.

Au-delà du challenge de performance, c'est une expérience marquée par des discussions inspirantes sur les défis environnementaux, soulignant l'importance d'éveiller le public à ces enjeux pressants.

Vous trouverez l'invitation en pièce-jointe, merci de me confirmer votre venue dès que possible.
Au plaisir de vous avoir parmi nous lors de cette belle soirée.



- Envoi en mai 2024 + 3 sessions de relances



- Presse généraliste, sport, people, musique, TV et séries, PQR Marseillaise....



- Titres contactés : Canal+, Konbini, 20 Minutes, Le Monde, Reporterre, Le Figaro, l'Humanité...



- +80 contacts engagés



- Mailing global d'invitation à l'avant-première

Avec la participation du triple champion du monde d'apnée, **Morgan Bourc'his**
Et musique originale par **Akhenaton**

EN **IMMERSION**
AVEC
AKHENATON

TWO SISTERS PRODUCTION image

Ushuaïa TV

Un documentaire réalisé par Jérémy Frey et
réalisation subaquatique par Jean-Baptiste Loubère

epsa

UN PARTENAIRE
DES MAGASINS DES
BOUCHES-DU-RHÔNE biocoop

Les retombées en images



arte

PUBLIÉ EN AOÛT 2023

Audience : +617 000 téléspectateurs

Presse spécialisée Actualités-Infos Générales

TV



PUBLIÉ EN SEPTEMBRE 2023

Audience : 3 060 visiteurs mensuel

Presse actualités-Infos Générales

Online

« Immersion ». Plongée au cœur d'enjeux environnementaux...

📅 **Publié le** jeudi 7 septembre 2023

📁 **Catégorie** Côte d'Azur & Provence

Akhenaton, leader du groupe IAM et Morgan Bourc'his triple champion du monde d'apnée : une rencontre improbable entre deux hommes engagés.



C'est dans la cité Phocéenne que les deux personnalités se sont retrouvées à l'occasion du tournage du documentaire « Immersion ». Un 52 minutes qui sera diffusé au premier semestre 2024 sur Ushuaïa TV sur le thème de la préservation des océans. Au-delà de la performance, la rencontre a été marquée par des discussions inspirantes sur l'importance de protéger les océans et de faire face aux défis climatiques actuels. Une voix unie pour sensibiliser à ces enjeux pressants, montrant que chaque individu peut contribuer à faire une différence pour la planète. Une collaboration atypique entre le monde de l'apnée et de la musique qui a permis des instants à la fois magiques et puissants.

Lorsqu'il ne repousse pas les limites humaines sous l'eau, Morgan Bourc'his, que l'on surnomme l'Homme Bleu joue de la batterie à ses heures perdues. Passionné de musique, cette parenthèse avec le rappeur Marseillais reste un moment privilégié pour le champion, véritable fan du groupe IAM depuis tout jeune. Le chanteur a découvert une discipline qui nécessite à la fois force mentale et physique. Une nouvelle façon de travailler son souffle à l'aube d'une grosse tournée qui débutera en octobre prochain par le Canada. Grâce à cette immersion, Akhenaton apprivoise Marseille autrement. Un regard différent sur la beauté et la fragilité de ses fonds marins et l'envie de le partager. En effet, le musicien composera l'intégralité de la bande originale du documentaire inspiré par sa rencontre avec l'apnéiste.

Une production imaginée depuis plusieurs années par Two Sifers Production et Jmage, avec la volonté de sensibiliser autrement sur les questions environnementales. Jeremy Frey à la réalisation, lui-même passionné de sport et de musique se félicite de pouvoir raconter plus qu'une histoire, une aventure humaine à part entière.

Ushuaïa TV, qui fête ses 18 ans cette année, est la seule chaîne de télévision dédiée 100 % à l'environnement. A travers un panel riche et varié de documentaires, magazines et films de cinéma, la chaîne invite à explorer le monde, à s'émerveiller face à sa beauté, à la protéger et part à la rencontre de tous ceux qui œuvrent à sa protection.

STYLE MAGAZINE

PUBLIÉ EN NOVEMBRE 2023

Audience : +190 000 lecteurs

Presse spécialisée actualités, mode, lifestyle

Journal

STYLE MAGAZINE

Date 11-2023
Pagina 140/42
Foglio 1 / 3

PORTFOLIO

L'apneista due volte campione del mondo Morgan Bourc'his in prima linea per la salvaguardia degli ecosistemi. «Rinuncerei volentieri a un nuovo record per un faccia a faccia con uno squalo»

di Valentina Ravizza



P RATICAMENTE LO SPORT tra i più estremi del mondo, eppure ha la calma di un monaco buddhista. Morgan Bourc'his, due volte campione del mondo di apnea in assetto costante, uno dei pochissimi uomini al mondo a essere scesi senza pinne o assistenza fino a una profondità di 91 metri, non parla mai di paura né di scariche di adrenalina.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Pag. 2

STYLE MAGAZINE

Date 11-2023
Pagina 140/42
Foglio 2 / 3

LA SFIDA PIÙ ESTREMA? «RALLENTARE. E TROVARE L'EQUILIBRIO»



Morgan Bourc'his, 36 anni, è ambasciatore del marchio di orologeria svizzera Tudor. «Avere al polso il mio Pelagos, erede degli orologi meccanici usati dai pionieri del Giappone, mi aiuta a mantenere autentica nel mio stato mentale».

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Pag. 3

STYLE MAGAZINE

Date 11-2023
Pagina 140/42
Foglio 3 / 3

PORTFOLIO

«L'APNEA MI HA INSEGNATO A SCEGLIERE IL GIUSTO STATO MENTALE PER AFFRONTARE OGNI DIVERSA SITUAZIONE»

«QUANDO TI IMMERGI hai bisogno di avere tutto sotto controllo, essere calmo, concentrato solo su te stesso. Devi cercare la lentezza, la leggerezza piuttosto che la velocità, la tensione. Per arrivare più giù di tutti gli altri non devi essere il più scattante, ma il più rilassato». Sospendendo volontariamente le funzioni fisiologiche del suo organismo, a cominciare dal respiro, Bourc'his racconta di entrare in una sorta di letargo, «e questo richiede di essere completamente concentrato sul presente, lasciar andare ogni altro pensiero. La parola d'ordine è economizzare: non fare sfoggio di forza ma risparmiare energia. È un'importante lezione di vita anche per il mondo sopra la superficie dell'acqua dove siamo circondati da interazione, rumore, tensioni. Dall'apnea dovremmo imparare la sobrietà».

Se per Bourc'his il freediving è un bisogno «fondamentale per il mio equilibrio», oggi non è più la performance ciò che cerca sul fondo degli oceani, ma la parte selvaggia del mondo sottomarino e incontri come quelli con le balene in Norvegia, dove, mentre girava il documentario

La *Quête du Sauvage* (realizzato con il supporto di Tudor, di cui è ambasciatore), uno di questi enormi mammiferi gli venne incontro piegandosi all'indietro per mostrargli la pancia come in un invito ad abbracciarla. «Se oggi dovessi scegliere tra un altro titolo mondiale e un incontro faccia a faccia con un grande squalo bianco (ovviamente in condizioni di sicurezza)

Nel frattempo sta finendo di girare un altro documentario, *Immersion*, insieme a uno dei suoi miti di adolescente cresciuto in Turenna e poi spostatosi a Marsiglia per approfondire la sua passione per le immersioni, il rapper Akenaton, che cercherà di avvicinare al mondo dell'apnea e con cui discuterà di cambiamenti climatici e protezione degli oceani. «Ho visto sparire i coralli dal Mediterraneo, intere distese di gorgonie che non rivedremo probabilmente mai più dato che pur essendo molto resilienti hanno una velocità di crescita ridotta. E ho assistito all'invasione delle alghe giapponesi, portate in Europa probabilmente dall'allevamento di molluschi o dalle navi. Sono fenomeni poco conosciuti ma che mettono a repentaglio la salute dei mari quanto



«Quando sono immerso nelle profondità dell'oceano sento solo il silenzio. Non penso a nulla, nemmeno alla discosa».

il rischio estinzione dei grandi mammiferi». Il desiderio di condividere quello che ha visto è diventato per Bourc'his una necessità e una responsabilità. «Tutti i giorni scegliamo come comportarci in base alla nostra educazione, a come siamo stati cresciuti, alle esperienze che abbiamo fatto. L'apnea mi ha insegnato a scegliere il giusto stato mentale per affrontare ogni diversa situazione».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Pag. 4

LA LETTRE
- DE L'AUDIOVISUEL -

PUBLIÉ EN MAI

Audience : +20 000 visiteurs mensuel

**Presse spécialisée télévision, séries, grand écran
Online**

LA LETTRE
- DE L'AUDIOVISUEL -

S'abonner à La
LETTRE DE
L'AUDIOVISUEL

Votre recherche...



Suivez-nous



[QUI SOMMES NOUS ?](#)

[LA LETTRE DE L'AUDIOVISUEL DU JOUR](#) ▾

[HORS SÉRIES](#)

[ARTICLES GRATUITS](#)

Le rappeur Akhenaton et la «bonne mer»

Publié le 22 mai 2024 par La Lettre de l'Audiovisuel - Mis à jour le 22 mai 2024

0 commentaire

A l'occasion de la Journée mondiale des océans, Ushuaia TV diffusera le 8 juin à 20h45 le documentaire «En Immersion avec Akhenaton», écrit et réalisé par Jérémy Frey et produit par Jimage. Le triple champion du monde d'apnée, Morgan Bourc'his, rencontre une figure emblématique de Marseille, le rappeur Akhenaton, leader du groupe IAM. Le sportif de haut niveau propose à l'artiste un point de vue inédit sur la Méditerranée en l'initiant à l'apnée. Un partage entre deux hommes sensibles aux questions environnementales et à la protection des océans.

Partager cet article



0
Partages

LA LETTRE

- DE L'AUDIOVISUEL -

PUBLIÉ EN MAI

Audience : +15 000 lecteurs

Presse spécialisée télévision, séries, grand écran

Journal

Le rappeur Akhenaton et la «bonne mer»

A l'occasion de la Journée mondiale des océans, Ushuala TV diffusera le 8 juin à 20h45 le documentaire «En Immersion avec Akhenaton», écrit et réalisé par Jérémie Frey et produit par Jmage. Le triple champion du monde d'apnée, Morgan Bourc'his, rencontre une figure emblématique de Marseille, le rappeur Akhenaton, leader du groupe IAM. Le sportif de haut niveau propose à l'artiste un point de vue inédit sur la Méditerranée en l'initiant à l'apnée. Un partage entre deux hommes sensibles aux questions environnementales et à la protection des océans.

BFM
MARSEILLE

DIFFUSÉ EN MAI

Audience : +516 000 téléspectateurs

Presse quotidienne régionale Bouches-du-Rhône

TV



ALERTE INFO - Patrice Faure : "Jean-Claude Gaudin n'avait d'autre famille que Marseille, et pas de vie en dehors de la politique."

Top Sorties du vendredi 24 mai - Un documentaire "En immersion avec Akhenaton"

Retrouvez les choix de la rédaction pour sortir et toutes les idées pour passer un week-end agréable dans Top Sortie...
[Voir plus](#)

RÊVER | PRÉPARER | VOYAGER | RESPECTER

PLONGEZ!

PUBLIÉ EN MAI

Audience : +30 000 lecteurs

Presse spécialisée mers et océans

Journal

AKHENATON, QU'EST-IL ? A découvrir en ligne sur www.akhenaton.com. C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Akhenaton est un projet de presse spécialisée mers et océans qui se découvre au fil de l'eau. Akhenaton est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Akhenaton est un projet de presse spécialisée mers et océans qui se découvre au fil de l'eau.



FABRICATION

Projet de presse spécialisée mers et océans

Projet de presse spécialisée mers et océans

Projet de presse spécialisée mers et océans

RÉPARATION

Projet de presse spécialisée mers et océans

Projet de presse spécialisée mers et océans

Projet de presse spécialisée mers et océans



En 1996, le reporter Akhenaton, issu du groupe marseillais à succès IAM, sort son premier album, *Mélangeur au bord*. Quatre ans plus tard, en 1999, Morgan Bourc has commencé à signer en public à Ploërez. Presque trente ans plus tard, ces deux-là se donnent rendez-vous sur le tournage d'un nouveau documentaire sur le thème de la préservation des océans. Une rencontre improbable entre deux hommes engagés, racontée à travers les yeux de Lindsey Frey et Jean-Baptiste Labrousse, les réalisateurs du documentaire, et de Morgan Bourc lui-même, à l'origine de ce projet.

EN IMMERSION AVEC... AKHENATON !

Il y a dix ans, Akhenaton est devenu un journaliste d'immersion. C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Akhenaton est un projet de presse spécialisée mers et océans qui se découvre au fil de l'eau. Akhenaton est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Akhenaton est un projet de presse spécialisée mers et océans qui se découvre au fil de l'eau.

L'IDÉE, C'EST DE CRÉER UN PROGRAMME RÉCURRENT ET D'EMMENER UNE PERSONNALITÉ DIFFÉRENTE DÉCOUVRIR L'APNÉE À CHAQUE ÉPISODE

Ulysse, c'est un projet de presse spécialisée mers et océans qui se découvre au fil de l'eau. Ulysse est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Ulysse est un projet de presse spécialisée mers et océans qui se découvre au fil de l'eau.



UNE PRODUCTION IMAGÉE DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES

Une production imagée de depuis plusieurs années. C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Une production imagée de depuis plusieurs années. C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau.

L'APNÉE ET L'ARTISTE ONT UN LEURS VOIX POUR SENSIBILISER, LE MOT D'ORDRE, RAPPELÉ PAR JEAN-BAPTISTE, EST DE RESTER POSITIF

Le mot d'ordre, rappelé par Jean-Baptiste, est de rester positif. C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Le mot d'ordre, rappelé par Jean-Baptiste, est de rester positif. C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau.



DEPRENER QU'EST-IL ? A découvrir en ligne sur www.deprener.com. C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Deprener est un projet de presse spécialisée mers et océans qui se découvre au fil de l'eau.



AUCUN ROUTE SUR L'INVITE MORGAN SE SUIVANT AVEC EMOTION DE SON ADOLÉSCENCE À MARSSELLE, DU JAM DANS LES OREILLES

Aucun route sur l'invite Morgan se suivant avec émotion de son adolescence à Marseille, du Jam dans les oreilles. C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Aucun route sur l'invite Morgan se suivant avec émotion de son adolescence à Marseille, du Jam dans les oreilles.

ARTISTE APNÉE & APNÉE APNÉE...

Artiste apnée & apnée apnée... C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Artiste apnée & apnée apnée... C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau.

CITATIONS

Jeanne Frey : "C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Jeanne Frey : "C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau."

...ET DES IMPRESSIONS DE TABLE ?

...et des impressions de table ? C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. ...et des impressions de table ? C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau.



LE TRAVAIL DE MER ET D'ÉPIQUE ?

Le travail de mer et d'épique ? C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau. Le travail de mer et d'épique ? C'est un monde d'océan qui se dévoile, un monde à la fois de mer et de terre, un monde qui se découvre au fil de l'eau.



subchlanders.com

LES SPÉCIALISTES DU MONDE SOUS-MARIN

PLONGÉE SOUS-MARINE

PLONGÉE TEK

PHOTO SOUS-MARINE

CHASSE & APNÉE

VOYAGES PREMIUM

FORMATIONS PLONGÉE

10% DE REMISE POUR CHAQUE NOUVEAU CLIENT AVEC LE CODE "PLONGEZ!"

www.subchlanders.com



DIFFUSÉ EN MAI

Audience : +360 100 auditeurs

Presse quotidienne régionale Bouches-du-Rhône

Interview radio



PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +10 000 lecteurs

**Presse spécialisée consommation - alimentation
Journal**



Akhenaton (groupe I Am) et le triple champion du monde d'apnée Morgan Bourc'his dans *En Immersion avec Akhenaton*, film de Jérémie Frey sur le dépassement de soi et la préservation des océans, soutenu par les magasins Biocoop des Bouches-du-Rhône. À voir le 8 juin sur Ushuaïa TV.

**SUD-EST**

Pour protéger le littoral, « une vraie préoccupation » pour Loïc Segouin du magasin Les bonnes graines à Marseille, la MLC** des Bouches-du-Rhône a lancé en 2023 une boisson en faveur de Clean My Calanques, qui organise notamment des nettoyages de plages. 2 100 €, plus un don équivalent de la coopérative Biocoop, lui ont été reversés. En 2024, c'est Cantina qui est soutenue pour sensibiliser au gaspillage alimentaire. Dans les Alpes-Maritimes, mobilisation

pour les semences paysannes, qui donnent de l'autonomie aux producteurs à l'inverse des semences industrielles. Les magasins proposent des sachets de graines mellifères en soutien à la Maison des semences paysannes maralpines. À Besançon, le magasin Biocoop La Canopée a décroché le prix « Vélo » de sa catégorie lors du Challenge de la mobilité Bourgogne -Franche-Comté 2023 : « 25 membres de la Scop ont parcouru 775 km pour promouvoir les alternatives à la voiture. Nous avons installé des supports à vélo pour les salariés et versé une prime de 150 € à chacun pour les aider à en acquérir », raconte Didier Maillotte.

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +430 000 lecteurs

Presse spécialisée télévision, séries, grand écran
Journal

TV 20.45 Ushuaïa TV Documentaire

En immersion avec Akhenaton

| Documentaire de Jérémie Frey (France, 2024) | 55 mn. Inédit.
« À 16 ans aux abords de Marseille. Mer bleu profond, calcaire étincelant, chaleur suffocante, culture métissée et bande-son d'IAM. Nous sommes en 1994. » Les premiers souvenirs de plongée de Morgan Bourc'his, comme il l'écrit dans sa courte biographie sur son site Internet, sont indissociables de la « planète Mars », fameuse cité nourricière des princes du hip-hop qui rappent et dansent le mia dans les années 1990. Trente ans plus tard, l'apnéiste triple champion du monde, marseillais d'adoption, rencontre enfin son idole d'adolescence, Akhenaton, et l'emmène en voilier goûter sa passion, sensibilisant au passage l'artiste et les téléspectateurs à la biodiversité marine de la Méditerranée.

Où l'on apprend donc que le vétéran d'IAM a le mal de mer. Ce Marseillais-ci préfère garder les pieds sur terre, plus à l'aise pour composer la bande-son du documentaire de Jérémie Frey, lequel sait faire de jolies images – La Ciotat, le port des Goudes, c'est vrai que c'est beau – et se poser dans un coin, l'air de rien, comme là, dans le studio mythique du groupe, où Philippe Fragione (le vrai nom d'Akhenaton) fait écouter « [son] morceau préféré », *Nos funérailles*. Quant à l'initiation à la plongée, on se laisse prendre au jeu, ventilant à la recherche de la respiration abdominale en même temps que le rappeur. Ponctué d'interviews de spécialistes des milieux marins, cette sortie en mer, quoique anecdotique, n'est franchement pas désagréable. – *Marion Michel*



« Je suis un enfant de la violence, donc un adulte de la paix. » Avec Akhenaton et le triple champion du monde d'apnée Morgan Bourc'his: la vie, vue de la mer.

Télérama

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +10 000 000 visiteurs mensuel

**Presse spécialisée télévision, séries, grand écran
Online**

“En immersion avec Akhenaton”, de Jérémy Frey : notre critique

S'abonner pour voir la note >



Par Marion Michel

Réservé aux abonnés

Publié le 05 juin 2024 à 08h00



« [...] à 16 ans aux abords de Marseille. Mer bleu profond, calcaire étincelant, chaleur suffocante, culture métissée et bande son d'IAM. Nous sommes en 1994 [...] » Les premiers souvenirs de plongée de Morgan Bourc'his, comme il l'écrit dans sa courte biographie sur son site Internet, sont indissociables de la « planète Mars », fameuse cité nourricière des princes du hip-hop qui rappent et dansent le MIA dans les années 1990. Trente ans plus tard, l'apnéiste triple champion du monde, marseillais d'adoption, rencontre enfin son idole d'adolescence, Akhenaton, et l'emmène en voilier goûter sa passion, sensibilisant au passage l'artiste et



Le magazine en format numérique

Lire le magazine

Proposé par MNT sur le Monde

A man wearing a white hard hat and a high-visibility yellow vest is holding a tablet. He is standing in front of a construction site.

MERCI
aux agents territoriaux
de la fonction publique !

LIRE L'ARTICLE

la Marseillaise

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +350 000 lecteurs

Presse quotidienne régionale Bouches-du-Rhône Journal

Week-end
La Marseillaise
L'INVITÉ DU WEEK-END



Akhenaton a composé l'intégralité de la bande originale du documentaire réalisé par Akhenaton Frey.

« Les océans sont un bien commun du vivant »

GRAND ENTRETIEN
DIFFUSÉ LE 8 JUIN SUR USHUAIA TV À L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DES OcéANS, LE DOCUMENTAIRE « EN IMMERSION AVEC AKHENATON » MET EN SCÈNE LE TRIPLE CHAMPION DU MONDE D'APNÉE MORGAN BOURCHIS ET L'EMBLÉMATIQUE RAPEUR MARSEILLAIS, MEMBRE D'IAM, AKHENATON, RÉUNIS AFIN DE SENSIBILISER À LA PROTECTION DES OcéANS.

La Marseillaise : Comment est né ce projet ?
Morgan Bourchis : Il est issu de discussions avec les Sisters Production. Avant la crise sanitaire, on avait réfléchi à créer un programme ou un documentaire qui puisse faire venir des personnalités pour faire découvrir mon monde, celui de l'apnée. Mais le but n'est pas de se limiter au défi sportif, il s'agit d'aller plus loin, pour par-

ler des enjeux liés à l'océan et faire que ce programme ne soit pas qu'un objet de dépassement de soi, mais aussi une alerte et une sensibilisation sur les problématiques qui concernent la protection des océans, qui sont un bien commun au service du vivant. Pour ce premier épisode, on a souhaité le réaliser à la maison, à Marseille, où j'habite depuis 25 ans.
Akhenaton : On a beaucoup accroché avec Morgan, que j'ai trouvé sensible et passionné. C'était une vraie rencontre, c'est pourquoi j'ai accepté son invitation. Et je suis, moi aussi, passionné par la mer. Une partie de ma famille est originaire des îles d'Ischia et de Procida, dans le golfe de Naples. De par mes ancêtres insulaires, je m'aperçois que je ne peux pas m'éloigner de la mer très longtemps et de la Méditerranée en particulier. Il m'arrive de louer parfois un bateau depuis Sanary pour mouiller vers Giens, le Rouveau ou Bandol, ce qui me permet

de déconnecter complètement.
Comment s'est déroulé ce tournage ?
M.S. : Ce n'était pas de tout repos ! On est arrivé sur une queue de mistral, avec une mer démontée à 15 degrés et un Akhenaton qui craignait beaucoup le mal de mer. Avec les premiers exercices et un peu de persévérance, on a réussi à l'amadouer et il s'est prêt au jeu. Akhenaton : Malgré les vagues, le fait d'être exaté à l'idée de vivre cette expérience m'a fait oublier les mauvaises conditions ! En apnée, j'ai rencontré forcément mes limites avec mes oreilles, qui sont mon outil de travail : je ne pouvais pas plonger trop bas. Mais question souffle, j'étais plutôt pas mal, le rap se basant beaucoup sur la respiration.
Ce reportage est l'occasion d'alerter sur les conséquences concrètes du réchauffement, dont cet épisode de mortalité massive des gorgones rouges apparu dans les calanques en 2022. Un

« Je sais que ma fille ne connaîtra pas certains paysages sous-marins que j'ai connus »

MORGAN BOURCHIS

événement qui a beaucoup touché la communauté de la mer.
M.B. : En 2022, suite aux canicules marines, on a eu les premières alertes qui ont été relevées par des pêcheurs locaux qui remontaient de la surface avec des larves aux yeux, ça s'est produit à une rapidité folle, avec des gorgones qui sont passées du rouge écarlate au blanc : ça n'était plus que des squelettes accrochés aux reliefs rochers. Pour moi, cela a été terrible. Ce sont des paysages que j'affectionne. J'adore plonger sur les tombants marseillais qui sont d'une richesse incroyable et voir cette strate océmique, avec une mortalité de l'ordre de 80 à 90% sur certaines colonies, ça a été un crève-cœur. Je sais que ma fille ne connaîtra pas certains paysages sous-marins que j'ai connus car la capacité de résilience est très longue. Encore faut-il que le milieu puisse permettre cette résilience.

L'enjeu d'une protection forte des écosystèmes n'est que plus prégnant, alors que le changement climatique s'accélère ?

M.B. : On voit que depuis la création du Parc national des calanques, sous l'eau, ce n'est plus la même chose. La biomasse de poissons a augmenté de manière très significative, des espèces sont revenues, on observe davantage de comportements reproducteurs et cela est incroyable à voir sous l'eau. Et cela seulement douze ans après la mise en place de ces mesures de protection, à proximité d'une mégapole de 1,5 million d'habitants. Donc oui, tout n'est pas perdu, mais il faut vraiment mettre en œuvre une protection très stricte et des moyens importants, car le changement global s'accélère véritablement.

Akhenaton : Toute la question est comment on peut s'adapter à ces changements brutaux, qui s'accroissent par l'impact de l'homme. Quelles sont nos solutions pour nous occuper autant de la biodiversité que du climat ? C'est bien beau de mettre des taxes, mais ces mesures sont faiblissantes. Si on prend des mesures de la main gauche et qu'on fait rien de la main droite, ça ne peut pas marcher. Il faut avoir un discours cohérent !

D'où l'importance de ce scrutin des européens, où se jouent les investissements futurs en matière d'environnement et de transition ?

Akhenaton : Je le dis à tous les jeunes que je rencontre, c'est le vote le plus déterminant de ces vingt dernières années. Aujourd'hui, ce sont les fonds de l'Europe qui permettent de financer beaucoup de nos actions en matière d'environnement.

M.B. : Ce n'est, en effet, plus suffisant d'agir dans le cadre de l'action citoyenne. Les changements doivent être structurels et donc politiques. Ce sont les politiques qui décident de nos modes de transport, de nos ressources énergétiques, de la manière dont on organise l'agriculture. Ce sont eux qui doivent être les acteurs du changement de demain et les citoyens s'adapteront à ce qui leur propose. C'est donc aux politiques de retrouver leurs manches pour que nous, citoyens, on prenne le relais derrière.

PROPOS RECUEILLIS PAR BENJAMIN GRINDA

20
minutes

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +933 000 lecteurs quotidien

Presse généraliste
Journal

Vendredi 7 juin 2024 20minutes.fr N° 3943

20 minutes

SOUS LES MERS

À l'occasion de la Journée mondiale de l'océan, samedi, «20 Minutes» part explorer les fonds aquatiques. Entre émerveillement et crainte pour l'avenir. P6 à P16

IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ. NE JETEZ PAS CE JOURNAL. SUR LA VOIE PUBLIQUE, DONNEZ-LE OU RECYCLEZ-LE. MERCI!

WWF LA NATURE A BESOIN DE LA POSIDONIE ET C'EST ELLE QUI VOUS LE DIT

© Dancocean / Sibook

12 VENDREDI 7 JUIN 2024

CULTURE

20

Au cinéma, les requins gardent leur mordant

Avec «Sous la Seine», Xavier Gens renouvelle les films de requins en essayant de les réhabiliter

Caroline Vié

Une grosse bête pleine de dents se fait des casse-croûte au centre de Paris, où Bérénice Bejo et Nassim Lyes mouillent leur maillot pour des scènes de plongée spectaculaire. Signé Xavier Gens, *Sous la Seine*, disponible depuis mercredi sur Netflix, renouvelle les films de requins version épouvante. «Le cinéma a donné une image très négative des requins», explique Xavier Gens. Ils provoquent un mélange de peur et de répulsion qui a été préjudiciable à l'espèce. J'ai voulu changer cela avec *Sous la Seine*. Essayer de les réhabiliter pour qu'ils ne se fassent plus massacrer alors que la plupart sont inoffensifs.

«Ce qui se passe sous l'eau nourrit les peurs car c'est un milieu hostile.» Xavier Gens, réalisateur

ici, les requins sont rendus agressifs par la présence d'humains venus polluer leur habitat et leur chatouiller les branchies. Ils sèment la terreur à Paris à la veille d'une compétition sportive que la maire (merveilleuse Anne Marivin) refuse d'annuler. «Ce qui se passe sous l'eau nourrit les peurs car c'est un milieu hostile, aussi mystérieux que l'espace», insiste Xavier Gens. Les requins de cinéma ont fait les frais de cet imaginaire au détriment de la réalité.

Retrouvez toute la série 20 Minutes sous les mers sur notre site internet

en créant un suspense autour d'une surfeuse perdue en haute mer et convoitée par un gros poisson affamé. *Sous la Seine* perpétue la tradition avec virtuosité tout en dispensant un message écologique bienvenu plutôt novateur dans un genre qu'on aurait pu croire épuisé.

«Si mon film pouvait pousser le public à se documenter sur les vrais requins, je serais comblé», espère Xavier Gens. *Sous la Seine*, divertissement réjouissant, donne effectivement envie d'en savoir plus sur ces animaux mal aimés.

«Sous la Seine», Paris d'est, plus à fabriquer

Un magazine à lire jusqu'à plus soif

Marion Pignot

PRESSÉ Soif, la nouvelle revue consacrée à l'eau, accoste en librairie. Entretien avec Pauline Boyer, présidente de l'association à l'initiative du projet et cofondatrice du semestriel.

Pourquoi avoir choisi de consacrer tout un magazine à l'eau? Soif est né d'une volonté de placer le sujet de l'eau au centre des préoccupations. L'été 2022 et ses sécheresses à



Dans «Sous la Seine», Paris d'est, plus à fabriquer

éloigné de toutes distances de terre immergée, incarne bien l'idée de «rendre visible l'invisible». Quel est votre rapport à l'eau? On a tous une histoire d'enfance, de famille ou de voyage en rapport avec l'eau. Elle nous pousse à aller chercher des choses enfouies en nous, c'est un espace d'aventures, de rêves ou de recherches. C'est un élément beau, mais qui invite également à la réflexion.



Akhenaton plonge pour Morgan Bourc'his

Adrien Max

DOCU Une plongée en apnée pour prendre conscience de la beauté, et de la fragilité, des fonds marins. Triple champion du monde d'apnée, Morgan Bourc'his a invité le chanteur du groupe IAM, Akhenaton, pour lui faire découvrir l'océan dans le documentaire *En immersion avec Akhenaton*, diffusé samedi sur la chaîne Ushuaia TV, à l'occasion de la Journée mondiale des Océans.

Si le rappeur éprouve le mal de mer, question respiration, il est plus à l'aise. Le souffle, c'est d'ailleurs ce qui réunit les deux hommes. «C'est notre point commun, qu'on utilise chacun de manière différente», explique Morgan Bourc'his. Lui exprime le besoin que ça circule pour maintenir son flot de parole et qu'il ne s'essouffle pas. Moi ce souffle, je vais le garder le plus possible avant de le relâcher. On l'exploite différemment, mais c'est ce qui nous lie. C'était le but, qu'il découvre mon univers, la rétention du souffle et bien évidemment le milieu aquatique.

Un message de préservation

La première mise à l'eau du rappeur ressemble à un chat dans un bain, mais l'entraînement paie et la beauté des fonds marins fait son effet. Plusieurs personnalités viennent à la rencontre du duo pour livrer leur expertise, comme le pêcheur Gérard Carrodano et son incroyable expérience, ou la directrice de l'Institut océanographique Paul Ricard, Patricia Ricard, et son positivisme. C'est aussi pour sensibiliser à la protection des océans qu'Akhenaton a été invité par Morgan Bourc'his. «Faire participer une personnalité, c'est accentuer la visibilité sur ce qui nous intéresse. Il y a avant tout le message sur la préservation des océans et l'état des lieux, aussi», précise le sportif. Le défi est plus que relevé par Akhenaton, qui finit par réaliser une plongée en apnée de près de deux minutes. «I am ok», sourit-il en ressortant de l'eau tout sourire. Vivement que les océans en disent autant.



Morgan Bourc'his @ g et Akhenaton @ drj, M. Richer

20
minutes

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +1 800 000 visiteurs qu quotidien

Presse généraliste

Online

Avec le documentaire « En immersion avec Akhenaton », le rappeur devient ambassadeur de la protection des océans

20 MINUTES SOUS LES MERS · La rencontre entre le triple champion du monde de plongée en apnée, Morgan Bourc'his, et le rappeur du groupe IAM a fait l'objet d'un documentaire « En immersion avec Akhenaton ». L'occasion de sensibiliser le chanteur à la protection des océans



L'apnéiste Morgan Bourc'his a invité le chanteur du groupe IAM, Akhenaton, à une plongée en apnée pour sensibiliser sur la protection des océans. - Maëlle Huchet / Maëlle Huchet

Les + lus Les + lus Sport

1 LE TEMPS DE L'AMOUR
Les personnalités se présentent aux obsèques de Françoise Hardy

2 FOOTBALL
La Serbie réclame des sanctions à l'UEFA et menace de quitter l'Euro

3 VOTRE VIE
Elle le repère dans le métro, capte son mail et le rencarde

Objectif
100%

L'essentiel

- Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée, a invité le rappeur Akhenaton pour l'initier à sa discipline. Ce défi sportif est aussi un prétexte pour sensibiliser le plus grand nombre sur la protection des océans.
- La rencontre fait l'objet d'un documentaire, *En immersion avec Akhenaton*, diffusé ce samedi sur Ushuaia TV pour la Journée mondiale des océans.



Ecouter cet article Avec le documentaire « En immersion avec Akhenaton », le rappeur devient ambassa 00:00

Ce samedi 8 juin, c'est la journée des océans. A cette occasion, *20 Minutes* vous propose une série d'articles, de vidéos, de reportages, etc. intitulée « 20 Minutes sous les mers ». Là, on vous invite à respirer un grand coup, on part pour une plongée en apnée avec Akhenaton du groupe IAM.

Une plongée en apnée pour prendre conscience de la beauté et de la fragilité des fonds marins. Le triple champion du monde d'apnée, Morgan Bourc'his a invité le chanteur du groupe IAM, Akhenaton, pour lui faire découvrir sa discipline. Et surtout sensibiliser à la protection des océans en prolongeant l'expérience avec le documentaire *En immersion avec Akhenaton*, diffusé ce samedi sur la chaîne Ushuaia TV, à l'occasion de la Journée mondiale des océans.

Le souffle comme point commun

Question respiration, il est plus à l'aise. Et réalise même une apnée de 2'45 dès son deuxième essai... à terre. Le souffle, c'est d'ailleurs ce qui réunit le champion d'apnée et le rappeur.

« C'est notre point commun, mais on l'utilise chacun de manière différente. Lui exprime le besoin que ça circule, que ça rentre, que ça sorte, pour maintenir son flot de paroles et qu'il ne s'essouffle pas. Il y a ce souffle qui doit vivre en lui. Moi ce souffle, je vais le garder le plus possible avant de le relâcher. On l'exploite différemment mais c'est ce qui nous lie. C'était le but, qu'il découvre mon univers, la rétention du souffle et bien évidemment du milieu aquatique. » »

Morgan Bourc'his

La première mise à l'eau d'Akhenaton ressemble à un chat dans un bain, mais l'entraînement paye et la beauté des fonds marins fait son effet. Plusieurs personnalités viennent à leur rencontre pour livrer leur expertise, comme le pêcheur Gérard Carrodano pour son incroyable expérience ou la directrice de l'Institut océanographique Paul-Ricard, Patricia Ricard, pour son positivisme.

CLIQUEZ ICI POUR CONSULTER L'ARTICLE COMPLET.

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +1 600 000 lecteurs hebdomadaire

Presse spécialisée télévision, séries, grand écran
Journal

Le meilleur des documentaires Par Marc Godin et Adrien Radulovic

LES COUPS DE CŒUR DE LA REDAC

Le Siècle des explorateurs
Dimanche 9, 21h05, France 5



Roland Garros, Albert Londres, Marie Marvingt... Le doc de Bertrand Delais (PDG de la chaîne LCP) nous raconte les exploits de ces hommes et femmes qui ont consacré leurs vies à la découverte du monde. De l'exploration des pôles jusqu'au premier pas de l'homme sur la Lune, on comprend comment la conquête de terres nouvelles a été une préoccupation pour de nombreuses nations. Captivant.

Des cris dans le stade, enquête sur le racisme dans le football
Mardi 11, 21h05, France 5



Mohamed Bouhafsi enquête sur le racisme dans le football et son origine à travers l'Europe. Quelle souffrance cette violence provoque-t-elle chez les victimes? Les entretiens avec des grands noms du football français: Samuel Umtiti, Lilian Thuram, Basile Boli, offrent des témoignages bouleversants. Les joueurs font ainsi face à des images d'archives douloureuses... De quoi comprendre comment ce phénomène s'est installé dans le sport le plus populaire du monde.

Morgan Bourc'his

“Tout le monde peut pratiquer l'apnée”

Triple champion du monde, Morgan Bourc'his initie à l'apnée Akhenaton, chanteur du groupe IAM. Et parle Méditerranée, souffle et écologie.



Une belle rencontre pleine de souffle!

LOUVAIN Samedi 8 20 h 45
En immersion avec Akhenaton

Comment êtes-vous devenu apnéiste ?

MORGAN BOURC'HIS: Enfant, en vacances en bord de mer, surtout en Méditerranée, je plongeais avec un simple masque, un tuba, des palmes, et j'ai découvert un autre univers. Ça a changé ma vie puisque je suis venu longtemps après habiter au bord de la mer pour pratiquer cette discipline, devenue un art de vivre et un métier.

Tout le monde peut devenir apnéiste ?

Oui, c'est clair, tout le monde peut pratiquer l'apnée, que l'on soit un enfant ou une personne âgée. L'apnée, c'est plutôt le ralentissement. On va plus loin, on reste plus longtemps, on va plus profond, mais on ne va pas plus vite que notre adversaire.

Vous êtes triple champion du monde. Quels sont vos records ?

Dans l'apnée statique, il s'agit de retenir sa respiration le plus longtemps possible

sans bouger. Tout le monde a déjà essayé de faire ça une fois dans sa baignoire ou à la piscine... On a l'apnée dynamique qui consiste à parcourir la plus grande distance dans une piscine de 25 mètres ou de 50 mètres. Et ensuite, on a la profondeur, en mer, avec palme, sans palme, en se traçant le long d'un câble. Je me suis beaucoup spécialisé sur la profondeur sans palme, c'est-à-dire descendre et remonter à la seule force des bras et des jambes en nageant la brasse. Mon dernier record était 91 mètres de profondeur. Combien de temps pouvez-vous rester sous l'eau ? Sur cette performance, ça a duré 3 minutes et 34 secondes. En apnée statique, j'ai un record à 7 minutes 30. Ce qui est normal. Le record du monde est à plus de 11 minutes!

Dans sa baignoire, on a l'impression que l'on va mourir au bout de 45 secondes!

Et pourtant, tout le monde a la capacité de tenir entre 3 et 4 minutes en apnée. Physiologiquement, le corps est prêt. Par contre, le mental a un

gros rôle. Il faut se préparer à l'avance, respirer calmement, être détendu. En dix minutes de conseils, je peux vous apprendre à tenir quatre minutes en apnée!

Qu'est-ce qui vous a donné envie de faire découvrir votre univers à Akhenaton ?

Dans les années 90, je faisais de la plongée bouteille à Marseille, avec IAM dans les oreilles. J'ai invité Akhenaton, l'idole de mon adolescence. Il a accepté et j'ai pu lui faire découvrir un autre univers, la facette sous-marine de la ville et aussi lui parler des problématiques environnementales.

Comment cela s'est passé ?

On a parlé de souffle, on a travaillé pendant une petite journée sur la respiration. On a plongé, il s'est immergé à plusieurs mètres. Il a joué le jeu parce que les conditions n'étaient pas évidentes. L'eau était froide, on avait eu du mistral. Il a été très sensible à ce milieu marin qu'il faut protéger. On est toujours en lien et je dois passer bientôt à son studio d'enregistrement. ●

Entretien: Marc Godin

Diverto

Diverto

En immersion avec Akhenaton : de quoi parle le documentaire attendu avec le célèbre rappeur ?

Akhenaton, le célèbre rappeur du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, champion d'apnée, réunis dans *En immersion avec Akhenaton* - Two Sisters Production

En immersion avec Akhenaton raconte la rencontre fascinante entre deux personnalités : Akhenaton, figure emblématique du rap français, et Morgan Bourc'his, champion d'apnée reconnu pour ses exploits. À travers ce documentaire, nous découvrons comment ces deux mondes opposés, celui de la musique et du sport aquatique, se sont réunis autour d'une cause commune : la protection des océans. Très engagé dans ce projet, Akhenaton a profité de cette expérience pour travailler son souffle, une compétence essentielle pour un artiste de scène. Le rappeur marseillais a donc découvert la discipline de l'apnée, qui nécessite également force mentale et physique. Cette expérience est non seulement un défi personnel, mais aussi une occasion pour Akhenaton de renforcer son message en faveur de la protection de l'environnement.

De son côté, Morgan Bourc'his, surnommé l'Homme bleu, a réalisé l'un de ses rêves en collaborant avec le membre emblématique du groupe IAM. "Cette rencontre a été une expérience exceptionnelle, mêlant sensations fortes et réflexions profondes", a d'ailleurs confié le champion d'apnée. D'autres personnes ont pris part au documentaire. *En immersion avec Akhenaton* a tout d'abord été imaginé par Two Sisters Production et la société de production JMAGE, avec Jérémy Frey à la réalisation. Passionné de sport et de musique, il a souhaité créer un projet évocateur pour toucher toutes les générations. "Racontar une aventure humaine à part entière, c'était l'objectif de ce documentaire", a-t-il assuré. Le réalisateur Jean-

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +4 580 000 lecteurs

Presse spécialisée télévision, séries, grand écran

Journal

Baptiste Loubère s'est aussi joint à l'équipe en apportant son expertise pour capturer des scènes immersives à couper le souffle.

Des échanges enrichissants au programme

Durant les 52 minutes du film, les téléspectateurs assisteront à des moments forts entre Akhenaton et Morgan Bourc'his. Ensemble, les deux hommes aborderont également d'autres problèmes cruciaux comme la pollution des océans et l'impact du changement climatique. *En immersion avec Akhenaton* sera diffusé le 8 juin prochain sur Ushuaïa TV, une date symbolique alors que la journée mondiale des Océans sera célébrée le même jour.

Diverto

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +4 580 000 lecteurs

**Presse spécialisée télévision, séries, grand écran
Online**

En immersion avec Akhenaton ce soir sur Ushuaïa TV : 5 bonnes raisons de regarder



Akhenaton, le célèbre rappeur du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, champion d'apnée, réunis dans En immersion avec Akhenaton - Two Sisters Production

Akhenaton, le célèbre rappeur du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, champion d'apnée, réunis dans En immersion avec Akhenaton - Two Sisters Production

En immersion avec Akhenaton raconte une histoire fascinante : celle de la rencontre entre Akhenaton, légende du rap français, et Morgan Bourc'his, maître de l'apnée. À travers ce documentaire, on découvre comment ces deux univers si différents se rejoignent autour d'une cause commune : la préservation des océans. L'expérience permet également à Akhenaton de travailler son souffle, une compétence cruciale pour ses performances scéniques, tout en découvrant les exigences mentales et physiques de l'apnée. Produit par Two Sisters Production et la société de production JMAGE, le documentaire sera diffusé ce samedi 8 juin sur Ushuaïa TV. Voici 5 bonnes raisons de ne pas le rater !

Akhenaton, une légende du rap sur petit écran

Malgré un emploi du temps surchargé, Akhenaton a trouvé le temps de participer à ce documentaire. Le voir sortir de sa zone de confort et rencontrer Morgan Bourc'his est déjà un spectacle en soi. Leur complicité est palpable à l'écran, rendant cette immersion d'autant plus authentique et touchante.

Des paysages à couper le souffle

Le documentaire ne se contente pas de nous montrer des interactions humaines ; il nous transporte également à travers des pay-

sages époustouflants à Marseille. Parmi les lieux filmés, la Baie des Singes se distingue particulièrement. Ces décors naturels offrent un dépaysement total.

Une immersion dans l'apnée

Pour ceux qui ne connaissent pas bien l'apnée, ce documentaire est une véritable mine d'or. On y découvre non seulement les techniques de cette discipline exigeante, mais aussi la profondeur de la connexion entre l'homme et l'océan. Les explications de Morgan Bourc'his permettent de mieux comprendre les efforts mentaux et physiques nécessaires pour exceller dans ce sport.

Des interventions captivantes

Pour ajouter du rythme, *En immersion avec Akhenaton* intègre les interventions de plusieurs invités de marque. Ces apparitions enrichissent le contenu du documentaire. Chaque guest contribue à élargir la discussion sur la protection des océans, rendant le projet encore plus captivant.

Un grand défi pour Akhenaton

Enfin, un des moments les plus attendus du documentaire est sans aucun doute la descente du rappeur sous l'eau. On découvrira combien de temps Akhenaton parvient à rester en apnée.

média+
le quotidien des professionnels des médias

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +50 000 lecteurs hebdomadaire

Presse spécialisée médias

Journal

**Ushuaïa TV : l'inédit
«En immersion avec
Akhenaton» samedi 8
juin à 20h45**

À l'occasion de la Journée mondiale des Océans le samedi 8 juin prochain, Ushuaïa TV proposera en Prime le documentaire inédit «En immersion avec Akhenaton», avec le chanteur du groupe IAM et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée. Le sportif de haut niveau propose à l'artiste un point de vue inédit sur la Méditerranée en l'initiant à l'apnée. Le but : plonger dans le bleu profond et en réaliser les arcanes et les préjudices dont l'homme est le responsable.

Var-matin

var-matin

"En immersion avec Akhenaton": le chanteur d'IAM plonge à Marseille avec l'apnéiste Morgan Bourc'his

Parler écologie à travers une expérience originale. C'est le but du documentaire "En immersion avec Akhenaton", qui sera diffusé ce 8 juin à 20h45 sur Ushuaïa TV, à l'occasion de la Journée mondiale des océans. Dans les calanques de Marseille, le triple champion du monde d'apnée Morgan Bourc'his a initié l'emblématique chanteur du groupe IAM à sa discipline: la plongée sans palme.

Une sorte de "Rendez-vous en terre inconnue" d'un nouveau genre, où l'on part à la découverte des fonds marins avec le rappeur marseillais avec, aussi à la clé, une rencontre humaine entre les deux hommes, et avec ceux qui vivent sur ce site protégé ou œuvrent à sa préservation.

On avait la volonté de pouvoir initier une personnalité à mon univers, celui de la plongée en apnée, parce que cette activité fait passer des messages, requiert aussi une attention, un recentrement sur soi qui sont très importants..., a expliqué le sportif de haut niveau, lors de la projection du film en avant-première au club Pernod Ricard, à Marseille. Notre océan souffre, nous sommes face au changement global et interpeller des personnalités qui vont avoir, grâce à leur visibilité, un impact sur l'ensemble des citoyens me paraissait une bonne affaire. C'est comme ça que ce projet est né: initier à l'apnée, mais parler aussi de la problématique des océans aujourd'hui, avec une personnalité. On espère qu'il y aura d'autres opus..."

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +250 000 lecteurs quotidien

Presse généraliste Var

Journal

Un monde inconnu se dévoile

Plonger requiert un entraînement et des aptitudes particulières, et on traverse par procuration avec Akhenaton toutes les épreuves de cet apprentissage, qui ne sera pas sans péripéties: intempéries, petites difficultés physiques... Tiendra, tiendra pas? Dans un cadre idyllique, on revit presque le suspense du "Grand bleu". À chaque fois, l'humour du Marseillais pur jus détend l'atmosphère. On aime bien montrer quand ça foire, et quand ça marche, parce que du coup, les moments de réussite sont plus forts, et cela amène une transparence dans la réalisation, assume Jérémy Frey, derrière la caméra.

Sous l'eau, un monde inconnu se dévoile, comme celui des gorgones, des coraux frappés par la canicule sous-marine de 2022. Le documentaire est rythmé par la bande originale composée par Akhenaton lui-même, qui emmène ensuite à son tour l'apnéiste, recordman de descente sur 91 mètres sans palme, devenu Marseillais d'adoption depuis de nombreuses années, dans son univers, son studio d'enregistrement.

"En immersion avec Akhenaton", documentaire de Two Sisters Production et Jmage. 52 minutes. Ce samedi 8 juin, à 20h45, sur Ushuaïa TV.

Le poids des images

Mécène et présente dans le documentaire, Patricia Ricard, présidente de l'Institut océanographique Paul-Ricard sur l'île des Embiez a livré lors de la soirée de présentation, une anecdote hors tour-nage: "Un bon film peut faire gagner des années. Il y a 50 ans, Marseille n'avait pas de station d'épuration. Sur toute la façade méditerranéenne française, c'était plus de 480 émissaires qui envoyaient toutes leurs eaux de rejets à la mer. Nardo Vicente, directeur scientifique de l'institut et Christian Pétron, un des grands cameramen sous-marins de l'époque, sont allés mettre une caméra à la sortie d'une bouche d'égout. Les images qu'ils ont ramenées ont tellement ébranlé le maire, Gaston Defferre, qu'il s'est levé et a dit "Marseille aura une station d'épuration!"

Elle fut mise en service en 1987.

Vous vous connaissiez avant, avec Akhenaton?

Pas du tout, le lien que j'avais avec IAM, c'est ado, lorsque je venais plonger dans la région marseillaise, à Niolon. Je viens de Touraine et je venais dans les années 1990, passer mes niveaux de plongée ici, avec IAM dans les oreilles. C'était Marseille la sulfureuse... Et le fait que 30 ans après, j'initie à la plongée en apnée Akhenaton qui a bercé ma jeunesse, c'est un peu une boucle qui se referme et qui est très chouette symboliquement.

Le réchauffement climatique, vous le constatez lors de vos plongées?

Ce qui me marque beaucoup sur une petite échelle, c'est qu'après 12 ans de création du Parc national des calanques, on voit véritablement une résilience de la vie, sur une petite portion de territoire, située à côté d'une mégapole d'un 1,5 million d'habitants. Aujourd'hui, on a une biomasse supérieure, des espèces qui étaient rares qui sont revenues...

Par rapport au réchauffement, ce qui m'a beaucoup marqué, c'est cette canicule sous-marine, en 2022, qui a été un incendie sous-marin où en quelques jours, des espèces, comme les gorgones, qui sont fixes, qui ne peuvent pas se déplacer, ont littéralement brûlé sur place à cause d'une eau trop chaude qui a, sur certaines portions, entre 10 et 30 mètres, anéanti entre 80 et 90% de colonies de ces espèces emblématiques de la Méditerranée occidentale.

Ce sont d'immenses palmes qui ondulent au gré du courant, des organismes vivants avec un squelette calcaire qui vivent en société. Ce sont des organismes magnifiques, qui ont énormément souffert en 2022.

Var-matin

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +500 000 visiteurs mensuel

**Presse généraliste Var
Online**

"En immersion avec Akhenaton": le chanteur d'IAM plonge à Marseille avec l'apnéiste Morgan Bourc'his

"En immersion avec Akhenaton": ce documentaire avec le champion d'apnée et le chanteur d'IAM se veut un plaidoyer pour l'environnement. À voir ce 8 juin sur Ushuaïa TV.

Article réservé aux abonnés

Valérie Pala vpala@nicematin.fr • Publié le 08/06/2024 à 09:22, mis à jour le 08/06/2024 à 09:22



LE DIRECT

- 08:30 Les assassinées du Castellet: le portrait-robot du suspect à la Renault 1 blanche
- 08:00 Les assassinées du Castellet: à partir de deux victimes, le pôle "cold case" a juridiquement...
- 07:45 "Il va falloir faire plus de bruit que les F1": Bigflo & prolongent la Fête de la musique à Monaco
- 07:30 Les assassinées du Castellet: "Je veux savoir qui a assassiné ma fille Mireia en 1979 près du circuit"

Parler écologie à travers une expérience originale. C'est le but du documentaire "En immersion avec Akhenaton", qui sera diffusé ce 8 juin à 20h45 sur Ushuaïa TV, à l'occasion de la Journée mondiale des océans. Dans les calanques de Marseille, le triple champion du monde d'apnée Morgan Bourc'his a initié l'emblématique chanteur du groupe IAM à sa discipline: la plongée sans palme.

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +3 300 000 visiteurs mensuel

Presse généraliste Côte d'Azur

Online

"En immersion avec Akhenaton": le chanteur d'IAM plonge à Marseille avec l'apnéiste Morgan Bourc'his

"En immersion avec Akhenaton": ce documentaire avec le champion d'apnée et le chanteur d'IAM se veut un plaidoyer pour l'environnement. À voir ce 8 juin sur Ushuaïa TV.

Article réservé aux abonnés

Valérie Pala vpala@nicematin.fr • Publié le 08/06/2024 à 09:22, mis à jour le 08/06/2024 à 09:22



Le chanteur Akhenaton du groupe IAM et l'apnéiste Morgan Bourc'his. Photos DR

ABONNEZ-VOUS



Parler écologie à travers une expérience originale. C'est le but du documentaire "En immersion avec Akhenaton", qui sera diffusé ce 8 juin à 20h45 sur Ushuaïa TV, à l'occasion de la Journée mondiale des océans. Dans les calanques de Marseille, le triple champion du monde d'apnée Morgan Bourc'his a initié l'emblématique chanteur du groupe IAM à sa discipline: la plongée sans palme.

Une sorte de "Rendez-vous en terre inconnue" d'un nouveau genre, où l'on part à la découverte des fonds marins avec le rappeur marseillais avec, aussi

LE DIRECT

- 09:00 "Quand je bois, je pète les plombs": la soirée barbecue vire au cauchemar à Aups
- 08:30 Les assassinées du Castellet: le portrait-robot du suspect à la Renault 16 blanche
- 08:00 Les assassinées du Castellet: à partir de deux victimes, le pôle "cold case" a juridiquement...
- 07:45 "Il va falloir faire plus de bruit que les F1": Bigflo & Oli prolongent la Fête de la musique à Monaco
- 07:30 Les assassinées du Castellet: "Je veux savoir qui a assassiné ma fille Mireille en 1979 près du..."
- 07:15 Les Alpes-Maritimes placées en vigilance jaune aux orages ce dimanche

AFFICHER PLUS



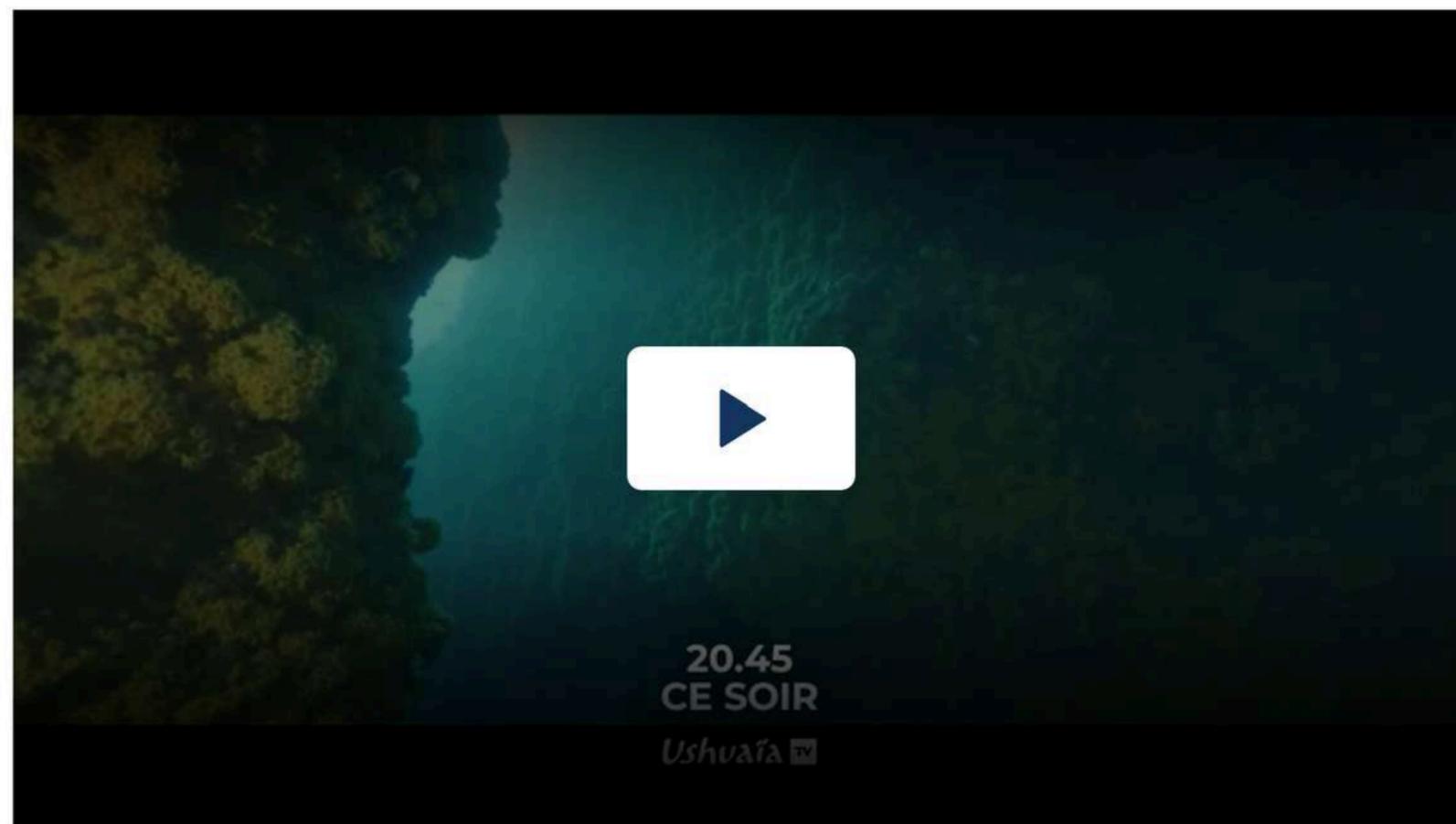
PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +21 060 000 visiteurs mensuel

Presse généraliste nationale

Online

Figaro Live > En immersion avec Akhenaton



En immersion avec Akhenaton

Mis à jour le 25 mai 2024, publié le 25 mai 2024

Télé
2 semaines

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +2 140 000 visiteurs

Presse spécialisée TV

Online

En immersion avec Akhenaton

Documentaire



Sport France 2024

Résumé du programme

La rencontre entre Akhenaton, rappeur de légende du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée, promet de braquer les projecteurs sur une discipline dont on ne parle jamais et un sujet dont on ne parle jamais assez. Le sportif de haut niveau propose à l'artiste un point de vue inédit sur la Méditerranée en l'initiant à l'apnée. Le but : faire le vide, plonger dans le bleu profond et en réaliser les arcanes et les préjudices dont l'homme est le responsable. Sur la musique originale d'Akhenaton.

france
bleu

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +60 000 000 visiteurs mensuel

Presse généraliste nationale

Online

"En immersion avec Akhenaton", la rencontre entre Akhenaton, rappeur de légende du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée !



"En immersion avec Akhenaton" sur Ushuaïa TV - Capture d'écran

Comment sensibiliser les personnalités, les artistes à la fragilité de nos mers et océans ? La réponse dans le programme "[En immersion](#)" sur la chaîne Ushuaïa TV.

Retrouvez ce samedi le documentaire "[En immersion avec Akhenaton](#)". La rencontre entre Akhenaton, rappeur de légende du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée, promet de braquer les projecteurs sur une discipline dont on ne parle jamais et un sujet dont on ne parle jamais assez. Le sportif de haut niveau propose à l'artiste un point de vue inédit sur la Méditerranée en l'initiant à l'apnée. Le but : faire le vide, plonger dans le bleu profond et en réaliser les arcanes et les préjudices dont l'homme est le responsable. Sur la musique originale d'Akhenaton.



DIFFUSÉ EN JUIN

Audience : +85 000 auditeurs quotidien

Presse quotidienne régionale Bouches-du-Rhône

Interview radio

Marseille - Culture, Environnement

En Immersion avec Akhenaton : un documentaire engagé avec Morgan Bourc'his le champion d'apnée



Akhenaton, leader emblématique du groupe IAM, a rencontré le champion d'apnée Morgan Bourc'his dans le documentaire "En Immersion avec Akhenaton". Cette production tournée à Marseille explore leur passion commune pour la préservation de l'environnement. Le documentaire sera diffusé ce 8 juin prochain sur Ushuaïa TV à l'occasion de la Journée Mondiale des Océans.

Quel rapport peut-il y avoir entre la musique rap et la plongée en apnée ? Ces deux univers semblent très éloignés et pourtant ils viennent d'être réunis dans un film documentaire tourné à Marseille avec deux grandes personnalités de chaque discipline !

Akhenaton, leader emblématique du groupe IAM, a rencontré le champion d'apnée Morgan Bourc'his dans le documentaire "En Immersion avec Akhenaton" qui explore leur passion commune pour la préservation de l'environnement.

"Au-delà du challenge de performance, c'est une expérience marquée par des discussions inspirantes sur les défis environnementaux, soulignant l'importance d'éveiller le public à ces enjeux pressants. C'est un temps fort entre deux hommes sensible aux questions environnementales et à la protection des océans", indique la production.

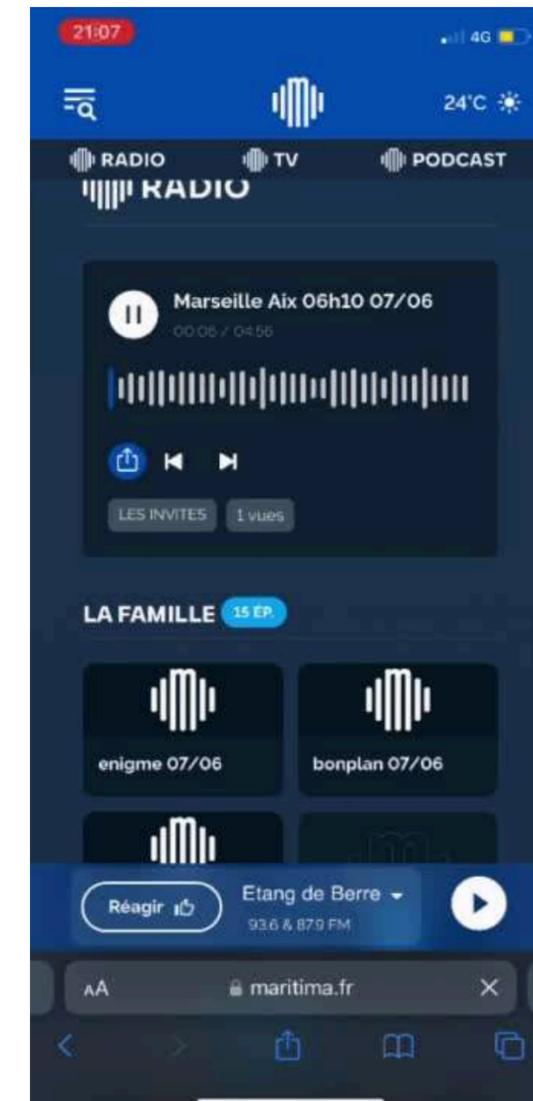
Pour le triple champion du monde, "le but était de créer une rencontre entre deux univers. J'ai voulu sensibiliser à la problématique liée aux océans, en parler avec une célébrité et j'ai pu initier Akhenaton à mon activité".

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +50 000 visiteurs

Presse quotidienne régionale Bouches-du-Rhône

Online





DIFFUSÉ EN JUIN

Audience : +95 000 auditeurs

Presse quotidienne régionale - NRJ Marseille

Interview radio



CLIQUEZ POUR ÉCOUTER !

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +50 000 lecteurs

Presse quotidienne régionale Landes

Journal

ZOOM SUR

Morgan et Akhenaton se jettent à l'eau



Morgan Bourc'his initie le leader emblématique du groupe IAM à l'apnée dans le documentaire *En immersion avec Akhenaton*, à découvrir à 20 h 45 sur la chaîne câblée Ushuaïa TV.

Qu'ont en commun le rappeur Akhenaton et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée ? L'amour de la Méditerranée ! Les deux hommes se rendent au port des Goudes, à Marseille, pour des premiers exercices de respiration avant de prendre le large, dans une mer particulièrement agitée, à bord du *Don du vent*, un voilier emblématique de la cité phocéenne. Cette balade en mer, au cœur du Parc national des calanques, est l'occasion de faire l'état des lieux des fonds marins et de sensibiliser à la préservation de l'environnement et à la protection des océans. Puis, les deux passionnés se jettent à l'eau. Morgan Bourc'his initie Akhenaton à son sport, l'apnée, puis c'est au tour du rappeur marseillais de lui faire découvrir sa passion pour la musique en l'emmenant dans son studio d'enregistrement. Ce documentaire, aux sublimes images sous-marines, est évidemment rythmé par les sons d'IAM.

Romance LEBEAU

lintern@ute.com

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +2 434 000 visiteurs

Presse nationale

Online

En immersion avec Akhenaton



La rencontre entre Akhenaton, rappeur de légende du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée, promet de braquer les projecteurs sur une discipline dont on ne parle jamais et un sujet dont on ne parle

jamais assez. Le sportif de haut niveau propose à l'artiste un point de vue inédit sur la Méditerranée en l'initiant à l'apnée. Le but : faire le vide, plonger dans le bleu profond et en réaliser les arcanes et les préjudices dont l'homme est le responsable. Sur la musique originale d'Akhenaton.

le Courrier
DE LA MAYENNE

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +14 000 lecteurs quotidien

Presse quotidienne régionale Mayenne

Journal

En immersion avec Akhenaton

Qu'ont en commun le rappeur Akhenaton et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée ? L'amour de la Méditerranée.

Les deux hommes se retrouvent à Marseille pour prendre le large à bord d'un voilier. Cette balade en mer est l'occasion de faire l'état des lieux des fonds marins et de sensibiliser à la préservation de l'environnement.

Samedi 8, Ushuaïa TV, 20 h 45



la Marseillaise

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +350 000 lecteurs

**Presse quotidienne régionale Bouches-du-Rhône
*Journal***

**APNÉE. Bour'chis réuni
avec Akhenaton dans un
documentaire engagé**

Le triple champion du monde d'apnée et passionné de musique, Morgan Bour'chis, s'est associé avec l'emblématique rappeur marseillais, membre d'IAM, Akhenaton.

Nommé « En immersion avec Akhenaton », le public pourra découvrir la rencontre tout aussi originale que fascinante de ces deux personnalités qui souhaitent, en collaborant ensemble, sensibiliser le public à la protection des océans et aux questions environnementales.

Un documentaire de 52 minutes qui sera symboliquement diffusé le 8 juin sur Ushuaia TV, lors de la journée mondiale des océans.

L.C. PHOTO B.G.

nice-matin

PUBLIÉ EN JUIN

Audience : +380 000 lecteurs quotidien

Presse généraliste Côte d'Azur

le mag MÉDIAS

Akhenaton et Morgan Bourc'his PLONGENT À MARSEILLE

« En immersion avec Akhenaton » : ce documentaire avec le champion d'apnée et le chanteur d'IAM se veut un plaidoyer pour l'environnement. À voir ce 8 juin sur Ushuaïa TV.



Le chanteur Akhenaton du groupe IAM et l'apnéiste Morgan Bourc'his. (Photos DR)

Télévision

Parler écologie à travers une expérience originale. C'est le but du documentaire « En immersion avec Akhenaton », qui sera diffusé ce 8 juin à 20 h 45 sur Ushuaïa TV, à l'occasion de la Journée mondiale des océans. Dans les calanques de Marseille, le triple champion du monde d'apnée Morgan Bourc'his a initié l'emblématique chanteur du groupe IAM à sa discipline : la plongée sans palme. Une sorte de « Rendez-vous en terre inconnue » d'un nouveau genre, où l'on part à la découverte des fonds marins avec le rappeur marseillais avec, aussi à la clé, une rencontre humaine entre les deux hommes, et avec ceux qui vivent sur ce site protégé ou œuvrent à sa préservation.

« On avait la volonté de pouvoir initier une personnalité à mon univers, celui de la plongée en apnée, parce que cette activité fait passer des messages, requiert aussi une attention, un recentrement sur soi qui sont très importants... », a expliqué le sportif de haut niveau, lors de la projection du film en

avant-première au club Pernod Ricard, à Marseille. Notre océan souffre, nous sommes face au changement global et interpeller des personnalités qui vont avoir, grâce à leur visibilité, un impact sur l'ensemble des citoyens me paraissait une bonne affaire. C'est comme ça que ce projet est né : initier à l'apnée, mais parler aussi de la problématique des océans aujourd'hui, avec une personnalité. On espère qu'il y aura d'autres opus... »

Akhenaton a composé la BO du documentaire

Un monde inconnu se dévoile

Plonger requiert un entraînement et des aptitudes particulières, et Akhenaton toutes les épreuves de cet apprentissage, qui ne sera pas sans péripéties : intempéries, petites difficultés physiques... Tiendra, tiendra pas ? Dans un cadre idyllique, on revit presque le suspense du « Grand bleu ». À chaque fois, l'humour du Mar-

seillais pur jus détend l'atmosphère. « On aime bien montrer quand ça foire, et quand ça marche, parce que du coup, les moments de réussite sont plus forts, et cela amène une transparence dans la réalisation », assure Jérémie Frey, derrière la caméra.

Sous l'eau, un monde inconnu se dévoile, comme celui des gorgones, des coraux frappés par la canicule sous-marine de 2022. Le documentaire est rythmé par la bande originale composée par Akhenaton lui-même, qui emmène ensuite à son tour l'apnéiste, recordman de descente sur 91 mètres sans palme, devenu Marseillais d'adoption depuis de nombreuses années, dans son univers, son studio d'enregistrement.

VALÉRIE PALA
vpala@nicematin.fr

« En immersion avec Akhenaton », documentaire de Two Sides Production et Image, 52 minutes. Ce samedi 8 juin, à 20 h 45, sur Ushuaïa TV.

Morgan Bourc'his : « Des espèces rares sont revenues »

Vous vous connaissiez avant, avec Akhenaton ?

Pas du tout, le lien que j'avais avec IAM, c'est ado, lorsque je venais plonger dans la région marseillaise, à Nolon. Je viens de Touraine et je venais dans les années 1990, passer mes niveaux de plongée ici, avec IAM dans les oreilles. C'était Marseille la sulfureuse... Et le fait que 30 ans après, j'initie à la plongée en apnée Akhenaton qui a bercé ma jeunesse, c'est un peu une boucle qui se referme et qui est très chouette symboliquement.

Le réchauffement climatique, vous le constatez lors de vos plongées ?

Ce qui me marque beaucoup sur une petite échelle, c'est qu'après 12 ans de création du Parc national des calanques, on voit véritablement une résilience de la vie, sur une petite portion de territoire, située à côté d'une

mégapole d'un 1,5 million d'habitants. Aujourd'hui, on a une biomasse supérieure, des espèces qui étaient rares qui sont revenues... Par rapport au réchauffement, ce qui m'a beaucoup marqué, c'est cette canicule sous-marine, en 2022, qui a été un incendie sous-marin où en quelques jours, des espèces, comme les gorgones, qui sont fixes, qui ne peuvent pas se déplacer, ont littéralement brûlé sur place à cause d'une eau trop chaude qui a, sur certaines portions, entre 10 et 30 mètres, anéanti entre 80 et 90 % de colonies de ces espèces emblématiques de la Méditerranée occidentale. Ce sont d'immenses palmes qui ondulent au gré du courant, des organismes vivants avec un squelette calcaire qui vivent en société. Ce sont des organismes magnifiques, qui ont énormément souffert en 2022.



Le poids des images

Mécène et présente dans le documentaire, Patricia Ricard, présidente de l'Institut océanographique Paul-Ricard sur l'île des Embiez a livré lors de la soirée de présentation, une anecdote hors tournage : « Un bon film peut faire gagner des années. Il y a 50 ans, Marseille n'avait pas de station d'épuration. Sur toute la façade méditerranéenne française, c'était plus de 480 émissaires qui envoyaient toutes leurs eaux de rejets à la mer. Nardo Vicente, directeur scientifique de l'Institut et Christian Pétron, un des grands cameramen sous-marins de l'époque, sont allés mettre une caméra à la sortie d'une bouche d'égout. Les images qu'ils ont ramenées ont tellement ébranlé le maire, Gaston Defferre, qu'il s'est levé et a dit "Marseille aura une station d'épuration" ! ».

11 | 136 147 mise en service en 1967.



DIFFUSÉ LE 26/08/2024

Audience : +360 100 auditeurs

Presse quotidienne régionale Bouches-du-Rhône

Interview radio





DIFFUSÉ LE 30/08/2024

Audience : +21 000 auditeurs

Presse d'actualité régionale Occitanie



Montpellier - Pré Ouverture du festival What a trip ! "En immersion avec Akhenaton"

Par *What a trip festival* , le 30 Août 2024

« En immersion avec Akhenaton », le film diffusé le 12 septembre à Montpellier en pré-ouverture du festival What A Trip ! en Occitanie.

Le festival international du film de voyage et d'aventure de Montpellier, What A Trip ! en Occitanie, c'est pour bientôt !

Et il y a des signes qui ne trompent pas ! Le 12 septembre prochain, le festival organise une projection exceptionnelle en présence du triple champion du monde d'apnée : Morgan Bourc'his.

Pour sa soirée de pré-ouverture, le festival organise une projection placée sous le signe du dépassement de soi et de la préservation de l'environnement avec un film documentaire qui sensibilise à la protection des océans à travers une collaboration unique entre un rappeur et un champion d'apnée. Dans le cadre de son partenariat avec la chaîne Ushuaïa TV, le festival aura le plaisir de recevoir une partie de l'équipe du film, dont Morgan Bourc'his, qui seront présents pour échnager avec le public à l'issue de la projection !

Une rencontre improbable

Le film nous invite à la rencontre entre Akhenaton, rappeur emblématique du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée, promet de mettre en lumière une discipline méconnue et un sujet souvent sous-estimé. Le champion propose à l'artiste une perspective unique sur la Méditerranée en lui faisant découvrir l'apnée.

L'objectif : faire le vide, plonger dans les profondeurs bleues et comprendre les mystères et les dommages causés par l'homme. Tout cela sur une musique originale composée par Akhenaton.

Pour sa soirée de pré-ouverture, le festival organise une projection placée sous le signe du dépassement de soi et de la préservation de l'environnement avec un film documentaire qui sensibilise à la protection des océans à travers une collaboration unique entre un rappeur et un champion d'apnée. Dans le cadre de son partenariat avec la chaîne Ushuaïa TV, le festival aura le plaisir de recevoir une partie de l'équipe du film, dont Morgan Bourc'his, qui seront présents pour échnager avec le public à l'issue de la projection !

Une rencontre improbable

Le film nous invite à la rencontre entre Akhenaton, rappeur emblématique du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée, promet de mettre en lumière une discipline méconnue et un sujet souvent sous-estimé. Le champion propose à l'artiste une perspective unique sur la Méditerranée en lui faisant découvrir l'apnée.

L'objectif : faire le vide, plonger dans les profondeurs bleues et comprendre les mystères et les dommages causés par l'homme. Tout cela sur une musique originale composée par Akhenaton.

L'apnéiste Morgan Bourc'his "en immersion avec Akhenaton" diffusé ce soir sur la plage du Prophète

Par La Provence Carla Valade

Publié le 30/08/24 à 13:23 - Mis à jour le 30/08/24 à 13:23



Le triple champion du monde d'apnée rencontre une figure emblématique de Marseille, le chanteur du groupe IAM. Un documentaire de 52 minutes dont la bande originale a été composée par Akhenaton.

Photo @PAUCE/TWO SISTERS

DIFFUSÉ LE 30/08/2024

Audience : +2 266 000 lecteurs online

Presse quotidienne régionale PACA

L'apnéiste Morgan Bourc'his a rencontré le leader d'IAM. Il présente ce soir plage du Prophète leur film pour sensibiliser à la protection des océans.

Ce projet engagé, c'est la rencontre entre un triple champion d'apnée et une icône marseillaise : Morgan Bourc'his et **Akhenaton, chanteur du groupe IAM**. Dans ce documentaire réalisé à Marseille par Jean-Baptiste Loubère et Jérémy Frey, imaginée par Two Sisters Production, le sportif Morgan Bourc'his invite Akhenaton à s'initier à la plongée en apnée.

Il lui fait découvrir la beauté de la mer Méditerranée et ses problématiques. Organisée par Surfrider Foundation et Ocean Friendly Film, en partenariat avec le MC Swim Challenge, *En immersion avec Akhenaton* est diffusé ce vendredi soir dès 19h45 sur la plage du Prophète. Morgan Bourc'his et le réalisateur Jean-Baptiste Loubère seront au rendez-vous pour présenter le film et en débattre. Interview avec l'apnéiste.

LaProvence.

DIFFUSÉ LE 30/08/2024

Audience : +560 000 lecteurs

Presse quotidienne régionale PACA

Marseille Culture

Morgan Bourc'his "en immersion avec Akhenaton"

DOCUMENTAIRE L'apnéiste Morgan Bourc'his a rencontré le leader d'IAM. Il présente ce soir plage du Prophète leur film pour sensibiliser à la protection des océans.

Ce projet engagé, c'est la rencontre entre un triple champion d'apnée et une icône marseillaise : Morgan Bourc'his et Akhenaton, chanteur du groupe IAM. Dans ce documentaire réalisé à Marseille par Jean-Baptiste Loubère et Jérémie Frey, imaginée par Two Sisters Production, le sportif Morgan Bourc'his invite Akhenaton à s'initier à la plongée en apnée. Il lui fait découvrir la beauté de la mer Méditerranée et ses problématiques. Organisée par Surfrider Foundation et Ocean Friendly Film, en partenariat avec le MC Swim Challenge, *En immersion avec Akhenaton* est diffusé ce soir sur la plage du Prophète. Morgan Bourc'his et le réalisateur Jean-Baptiste Loubère seront au rendez-vous pour présenter le film et en débattre. Interview avec l'apnéiste.

Vous avez tourné ce film à Marseille avec une icône marseillaise. Pourquoi ce choix ?
J'ai 46 ans et je suis originaire de Touraine, mais Marseille a bercé mon adolescence. Je passais beaucoup de temps pendant les vacances à Nîmes, sur la Côte Bleue, pour pratiquer la plongée. À cette époque, j'écoutais énormément de hip-hop, avec le groupe IAM dans les oreilles. Mon attachement pour Marseille, et mon admiration pour Akhenaton : le choix s'est fait naturellement. On essaie de penser une série avec le même concept (l'initiation à la plongée en apnée et la découverte des fonds marins), d'autres acteurs locaux et célébrités d'autres lieux. Une suite est prévue !

Cette rencontre avec Akhenaton : qu'en retiens-tu ?
C'est une très belle rencontre. C'était très chouette d'avoir des échanges avec une personne qui a marqué mon enfance et mon adolescence, et de l'avoir amenée sur mon terrain. Il est très



Le triple champion du monde d'apnée rencontre une figure emblématique de Marseille, le chanteur du groupe IAM. Un documentaire de 52 minutes dont la bande originale a été composée par Akhenaton. (PHOTO © PALK / TWO SISTERS)

“ On a une mer très riche, un trésor caché à préserver. ”

... sans aucune pression de résultat. Quel était l'objectif de ce film d'un point de vue environnemental ? Le but était de montrer qu'on a une mer très riche, un trésor caché à préserver, que beaucoup de gens ne connaissent pas ce qu'il se passe sous la mer. Ça ne se limite pas à la plage ! Notre mer Méditerranée est un endroit très riche, avec des espèces endémiques, avec des paysages sous-marins qui n'ont rien à envier aux paysages tropicaux. Même à Marseille, les fonds marins sont exceptionnels ! L'autre biais de ce documentaire est de transmettre un message de sensibilisation pour la protection des océans. Il faut les garder riches et beaux. Dans une prochaine série documentaire,

nous souhaiterions aller à la découverte des fonds marins des départements français d'outre-mer.

Dans l'idée d'une prochaine série de documentaires avec le même concept, quelle serait la volonté ? Les toucher d'autres groupes de personnes. Essayer d'aller atteindre des gens qu'on ne pensait pas atteindre. Avec Akhenaton, on a pu toucher le monde du hip-hop, des quindras et des quinze. À présent, le but serait aussi de sensibiliser des sportifs, des personnes dans le milieu du cinéma, voire des influenceurs.

Carla VALADE

Tables rondes ce soir à partir de 19 h 45, puis projection à la plage du Prophète (7). Documentaire à retrouver en replay sur Ushuaïa TV.



Les Nouvelles
Publications

Regards croisés entre le rap et l'apnée pour sauver la Méditerranée

Triple champion du monde d'apnée, Morgan Bourc'his, engagé pour la préservation de la Méditerranée, a réalisé un documentaire aux côtés d'Akhenaton, leader d'IAM. Retour sur son parcours et ce tournage en faveur de la protection des océans.

Propos recueillis par Laure Lavergne , le mardi 03 septembre 2024



(Sarah Schindler) - Morgan Bourc'his est capable de rester immergé plus de sept minutes sans oxygène et de descendre à plus de 90 mètres de profondeur sans aucune assistance.

Morgan Bourc'his : Je suis arrivé à Marseille en 2000 pour pratiquer l'apnée à haut niveau et pour réaliser des études sur la physiologie de l'exercice, du cardiovasculaire. C'était un double projet. J'ai découvert l'apnée sportive après avoir testé des sports très urbains et je me suis installé ici car je suis rentré dans cette volonté d'être proche de la mer et de poursuivre un second cycle universitaire.

Vous avez atteint les 91 mètres de profondeur, votre record personnel, en poids constant sans palme, la discipline la plus exigeante de l'apnée... A quoi pense-t-on à cette profondeur ?

On essaye de penser à rien. Sous l'eau, on rentre dans un état second, on fonctionne au ralenti, la pensée suit ce mouvement, elle régresse également. On se concentre plus sur la compensation des oreilles, on doit réaliser une technique très particulière pour descendre. On essaye d'oublier ce qu'il se passe autour, on doit être à l'économie. On consomme de l'énergie en mouvement mais aussi en pensant, avec des pensées qui s'échappent. Il faut donc faire abstraction, on est sur des états de consciences modifiés, le fait de s'adapter dans l'eau demande un énorme effort physiologique, ce qui crée ce ralentissement globale, donc la pensée suit.

DIFFUSÉ LE 03/09/2024

Audience : +251 000 lecteurs

Presse quotidienne régionale grand public

Est-ce qu'on naît avec des capacités respiratoires déjà hors norme ou est-ce le fruit d'un travail intensif au quotidien ?

Déjà, pour pouvoir rester longtemps sous l'eau, il faut s'adapter avec une approche multifactorielle, ce n'est pas juste retenir sa respiration. Pour ma part, je n'avais pas forcément de prédisposition pour cette activité là, si ce n'est la capacité mentale de maintenir un rythme d'entraînements réguliers et de m'imposer une rigueur, une abnégation. Tous les paramètres liés à la performance sont très nombreux. Je ne suis pas hyper grand, alors oui je nage bien, je suis un ancien nageur, c'est un avantage, mais pour ce qui est de retenir sa respiration le plus longtemps possible, je ne suis pas le roi. C'est l'ensemble des paramètres développés qui font que j'ai pu performer dans cette discipline si particulière.

Marseillais d'adoption, vous plongez depuis longtemps en Méditerranée. Quelles sont les particularités de cette mer et comment percevez-vous son évolution ?

Si on veut rester dans le positivisme, je dirais que c'est une mer qui est très riche, c'est un spot de biodiversité mondial, il existe de nombreuses

endémiques, les paysages sont très variés. Ses fonds marins sont exceptionnels, et n'ont rien à envier aux récifs tropicaux. Maintenant, comme c'est une mer fermée, le renouvellement est assez pauvre. Elle reste un peu dans l'entre soi. Mais elle a une influence de la mer rouge avec le canal de Suez et aussi de l'Atlantique avec Gibraltar, qui créent des déséquilibres un peu partout.

Cette mer est assez méconnue. A Marseille, la majeure partie des gens ne savent pas ce qu'il se passe sous l'eau. C'est une mer qui subit des rejets liés à une pollution importante, car elle est entourée de grosses villes. La vie marine est impactée par cette énorme pression autour d'elle. C'est pourquoi il faut la surveiller, la préserver.

A LIRE AUSSI

Ara Khatchadourian, le Marseillais de l'Everest

Comment est né votre engagement écologique ?

SALONS-EXPOSITIONS

Paris: le 26ème Salon de la plongée sous-marine aura lieu en janvier prochain

Auteur : [Agence De Presse](#) 8 Novembre 2024



Paris: le 26ème Salon de la plongée sous-marine aura lieu en janvier prochain

La 26^{ème} édition du Salon International de la Plongée Sous-Marine se tiendra du 9 au 12 janvier 2025 à Paris Porte de Versailles. Véritable concentré d'innovation et de nouvelles tendances en matière d'équipements, de destinations et d'actions de conservation, le Salon de la Plongée est aussi un lieu annuel d'échanges, de sensibilisation, de rencontres et bien sûr d'expériences fortes à l'image, par exemple, des baptêmes de plongée pour les enfants dans la vaste piscine chauffée.

DIFFUSÉ LE 08/11/2024

Audience : +4 000 lecteurs

Presse quotidienne nationale grand public

En immersion avec Akhenaton



En immersion avec Akhenaton

Morgan Bourchis – Vendredi 10 janvier, de 12h à 13h30.

Le documentaire "En Immersion avec Akhenaton" est présenté à l'occasion du Salon de la Plongée, le lieu idéal pour évoquer l'apnée et sensibiliser à la préservation des océans. En présence de Morgan Bourchis, triple champion du monde d'apnée, qui a embarqué le leader du groupe IAM dans cette incroyable aventure. Un moment privilégié pour échanger avec des passionnés de la plongée et partager cette rencontre atypique.

<https://www.salon-de-la-plongee.com/fr/animations/fiche-animations/1998/3639.html>

L'ÉQUIPE

DIFFUSÉ LE 14/11/2024

Audience : +11 000 000 lecteurs

Presse quotidienne nationale grand public

Apnée

Morgan Bourc'his : « Akhenaton a joué le jeu (de l'apnée) »



Akhenaton initié à l'apnée par Morgan Bourc'his. (DR)

Trois fois champion du monde d'apnée, Morgan Bourc'his a initié Akhenaton, le chanteur d'IAM, à sa discipline, et sous l'oeil d'une caméra. Le documentaire est présenté ce jeudi à La Rochelle au Festival International du Film et du Livre d'Aventure.

David Michel
publié le 14 novembre 2024 à 04h05

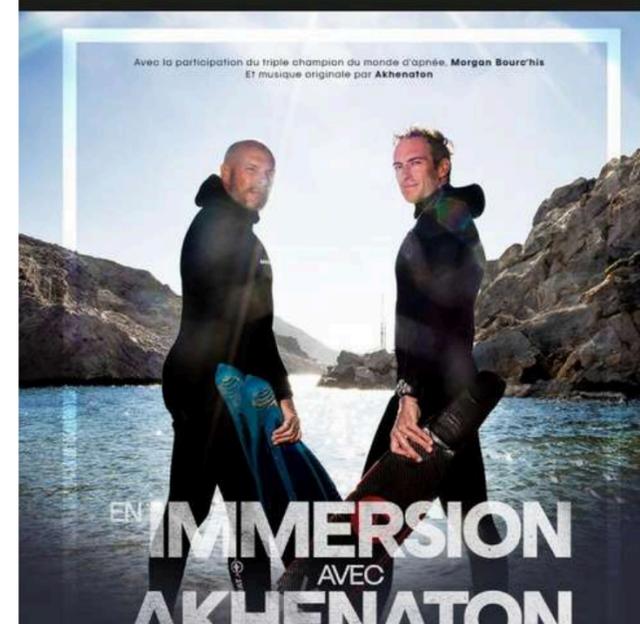
« Comment est née votre rencontre quelque peu atypique avec Akhenaton ?

Avec mes partenaires, nous organisons des masterclass pour initier des gens à l'apnée. Et ça fonctionne très bien. Et avec l'agence de presse avec laquelle je travaille, on s'est dit que ce serait bien que je m'adresse à des personnalités pour les initier à mon monde tout en apportant des connaissances sur le milieu marin, avec le but de leur ouvrir les yeux sur ce qu'il se passe sous l'eau.

Pour la première, sachant que le tournage serait à Marseille, je voulais un personnage de la ville. Moi, quand je suis arrivé à Marseille, c'était dans les années 90. Et à l'époque, j'ai été marqué par la musique d'IAM. Donc j'ai pensé à ce groupe pour cette première et notamment à Akhenaton. On l'a contacté et il a accepté le projet. On était fier car "l'animal" est difficile à capter en raison d'un emploi du temps très dense.

Akhenaton et l'apnée, c'était deux mondes qui se connaissent déjà un peu ou pas du tout ?

Il est originaire d'une famille de marins, donc il a eu enfant ce lien avec la mer. Il s'est beaucoup baigné avec ses copains, il sautait depuis les rochers, il chassait les oursins. Mais pour autant il n'était pas un plongeur ni un marin. Et il a le mal de mer. Quand on arrive avec notre projet, l'apnée il ne maîtrise pas, il n'est pas connecté à ça. Une porte allait donc s'ouvrir sur lui sur les fonds marins qu'il ne connaît pas.



A-t-il été séduit par votre discipline assez particulière ?

La mer était un peu agitée et froide, les conditions n'étaient pas idylliques. Il a donc fallu y aller progressivement, et lui faire passer ses a priori. Il y a eu une étape sur le bateau, mais aussi des exercices de respiration, et ça, cela lui a vraiment plu. Il s'est laissé guider, il a joué le jeu alors que ce n'était pas forcément évident.

Comment avez-vous vécu ce moment et qu'en retirez-vous ?

Il a vraiment apprécié l'expérience, comme les discussions autour de cette discipline et du milieu marin. Il est resté accessible, et a été ouvert à ce que je lui ai proposé, avec son humilité et sa sensibilité. Face à cette personnalité, on a discuté d'égal à égal, il s'est mis à mon niveau et ce fut vraiment très agréable. De plus, il n'a pas hésité à m'ouvrir son studio et à me montrer comment il travaillait, c'était passionnant. »



DIFFUSÉ LE 07/01/2025

Audience : +556 000 audiences

Presse grand public internationale

Accueil > Documentaires > Société > En immersion avec Akhenaton

Société

En immersion avec Akhenaton

1 video

52 min

 **Lecture**  Ajouter à mon Auvio  Partager

Ce film sensibilise à la protection des océans à travers une collaboration unique entre un rappeur et un champion d'apnée.



Ils en parlent aussi...



EN IMMERSION AVEC AKHENATON

Le dimanche 30 juin à 15:10

Documentaire sport de Jérémie Frey
France (2024)

Partager:



Résumé

Dans ce documentaire inédit, Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée, initie Akhenaton, rappeur de légende du groupe IAM, à sa discipline. Une rencontre fascinante entre deux hommes engagés qui permet de découvrir un sport dont on ne parle jamais et de braquer les projecteurs sur la préservation des océans. Sur la musique originale d'Akhenaton.

+100 000 visiteurs

En immersion avec Akhenaton



Le dimanche 30 juin 2024 à 15:10



La rencontre entre Akhenaton, rappeur de légende du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée, promet de braquer les projecteurs sur une discipline dont on ne parle jamais et un sujet dont on ne parle jamais assez. Le sportif de haut niveau propose à l'artiste un point de vue inédit sur la Méditerranée en l'initiant à l'apnée. Le but : faire le vide, plonger dans le bleu profond et en réaliser les arcanes et les préjudices dont l'homme est le responsable. Sur la musique originale d'Akhenaton.

+2 200 000 visiteurs

Head Topics

Avec le documentaire « En immersion avec Akhenaton », le rappeur devient ambassadeur de la protection des océans

08/06/2024 16:13:00
Reading Time: 23 sec. here
2 min. at publisher

20Minutes
Quality Score: News: 12%
Publisher: 93%

France Actualités Nouvelles



France Dernières Nouvelles, France Actualités

La rencontre entre le triple champion du monde de plongée en apnée, Morgan Bourc'his, et le rappeur du groupe IAM a fait l'objet d'un documentaire « En immersion avec Akhenaton ». L'occasion de sensibiliser le chanteur à la protection des océans

+30 000 visiteurs

Ils en parlent aussi...



IMMERSION AVEC AKHENATON : UN DOCUMENTAIRE ENGAGÉ POUR LA PROTECTION DES OCÉANS

24 mai 2024 à 13h41 par François-Xavier Delacoux

Akhenaton et Morgan Bourc'his se sont rencontrés à Marseille pour réaliser le documentaire « EN IMMERSION AVEC AKHENATON ». Diffusé le 8 juin sur Ushuaïa TV, ce film sensibilise à la protection des océans à travers une collaboration unique entre un rappeur et un champion d'apnée.



UN ENGAGEMENT COMMUN POUR LA PROTECTION DES OCÉANS

Au-delà de la performance, cette collaboration atypique entre le monde de l'apnée et celui de la musique a donné lieu à des échanges sur l'importance de protéger les océans et de faire face aux défis climatiques actuels. Akhenaton et Morgan Bourc'his, tous deux sensibles aux questions environnementales, ont uni leurs voix pour sensibiliser le public à ces enjeux pressants.

- Un documentaire de 52 minutes
- Une diffusion prévue le 8 juin sur Ushuaïa TV
- Une sensibilisation aux enjeux environnementaux

DES MOMENTS FORTS ET UNE COLLABORATION UNIQUE

Le documentaire, intitulé « EN IMMERSION AVEC AKHENATON », met en lumière une rencontre hors du commun entre Akhenaton et Morgan Bourc'his. Le chanteur de IAM a découvert une discipline exigeante, nécessitant à la fois force mentale et physique. Cette expérience lui a permis de travailler son souffle, un atout indéniable en pleine tournée nationale.

Pour Morgan Bourc'his, surnommé l'Homme Bleu, cette parenthèse musicale avec le rappeur marseillais a été un moment unique. Passionné de musique et véritable fan du groupe IAM depuis son adolescence, il a trouvé dans cette collaboration une source d'inspiration renouvelée.

Comme le souligne Morgan Bourc'his : « Cette rencontre a été une expérience exceptionnelle, mêlant sensations fortes et réflexions profondes. »

+575 100 visiteurs



Documentaire. «En immersion avec Akhenaton» : Plongée avec Morgan Bourc'his au cœur des enjeux de la Méditerranée



La chaîne Ushuaïa présente ce samedi 8 juin « *En immersion avec Akhenaton* » de Jérémie Frey. Une rencontre entre Akhenaton, rappeur du groupe IAM, et Morgan Bourc'his, triple champion du monde d'apnée ou quand le sportif de haut niveau propose à l'artiste un point de vue inédit sur la Méditerranée en l'initiant à l'apnée. Une rencontre humaine, un documentaire de 52 minutes, qui, sans fatalisme, met en avant les enjeux auxquels la Méditerranée est confrontée. Sur une musique originale d'Akhenaton.

« Si l'Océan meurt nous n'avons pas de plan B »

Un film riche des rencontres qu'il propose comme ce pêcheur de La Ciotat qui pêche des poissons vivants pour des aquariums et qui explique: « Il faut montrer les dégâts mais aussi ce qui est beau car c'est en voyant ce qui est beau que l'on a envie de protéger cette Méditerranée ». Ce qui ne l'empêche pas d'évoquer aussi la mortalité des gorgones en 2022: « Je n'avais jamais vu cela en 50 ans. Il y a un emballement climatique, la pollution plastique et l'arrivée d'algues invasives ».

Patricia Ricard, la présidente de l'Institut océanographique Paul Ricard intervient également dans le documentaire. À l'issue de la projection, elle explique avoir elle aussi était marquée « par la canicule sous-marine de 2022 ». Elle met en garde : « Si l'Océan meurt nous n'avons pas de plan B ». Mais elle tient aussi à souligner les avancées : « Enfant, lorsque j'allais à la mer je revenais avec du cambouis sous les pieds et je me baignais alors que Marseille ne comptait pas de station d'épuration ». Lance : « Il faut arrêter l'exploitation industrielle du vivant. Développer l'élevage, travailler sur ce que l'on donne aux poissons, valoriser les déchets organiques et alimentaires ». Le champion du monde de plongée reprend : «

+20 000 visiteurs



Akhenaton, leader emblématique du groupe IAM, et le champion d'apnée Morgan Bourc'his se rencontrent dans le documentaire « EN IMMERSION AVEC AKHENATON », une production engagée qui explore leur passion commune pour la préservation des océans.



Tourné à Marseille, ce documentaire sera diffusé le 8 juin sur Ushuaïa TV à l'occasion de la Journée Mondiale des Océans.

Au-delà de la performance, cela a été une expérience marquée par des discussions inspirantes sur les défis environnementaux, soulignant l'importance de sensibiliser le public à ces enjeux pressants.

Akhenaton, compose l'intégralité de la bande originale du documentaire, inspiré par sa rencontre avec l'apnéiste. Cette production, imaginée depuis plusieurs années par Two Sisters Production puis suivie par JMAGE afin de raconter cette aventure. Un documentaire divertissant et qui s'attache à sensibiliser sur les questions environnementales.

Ushuaïa TV, chaîne dédiée à l'environnement, s'associe fièrement à ce projet. Pour Christophe Sommet, directeur d'Ushuaïa TV, cette collaboration reflète l'ADN de la chaîne, qui cherche à alerter et sensibiliser le public aux menaces environnementales et aux solutions possibles.

Le triple champion du monde d'apnée, incarnant du documentaire « EN IMMERSION AVEC AKHENATON » rencontre une figure emblématique de Marseille, le chanteur Akhenaton. Un temps fort entre deux hommes sensibles aux questions environnementales et à la protection des océans. Un moment hors du temps qui offre un documentaire inédit.

C'est dans la célèbre cité Phocéenne que les deux personnalités se sont retrouvées à l'occasion du tournage du documentaire « EN IMMERSION AVEC AKHENATON ». Un 52 minutes qui sera diffusé le 8 juin prochain sur Ushuaïa TV à l'occasion de la Journée Mondiale des Océans. Au-delà de la performance, la rencontre a été marquée par des discussions inspirantes sur l'importance de protéger les océans et de faire face aux défis climatiques actuels. Une voix unie pour sensibiliser à ces enjeux pressants, montrant que chaque individu peut contribuer à faire une différence pour la planète. Une collaboration atypique entre le monde de l'apnée et de la musique qui a permis des instants à la fois magiques et puissants.

« Cette rencontre a été une expérience exceptionnelle, mêlant sensations fortes et réflexions profondes. »

Lorsqu'il ne repousse pas les limites humaines sous l'eau, Morgan Bourc'his, que l'on surnomme l'Homme Bleu joue de la batterie à ses heures perdues. Passionné de musique, cette parenthèse avec le rappeur Marseillais reste un moment unique pour le champion, véritable fan du groupe IAM depuis tout jeune.

Le chanteur a découvert une discipline qui nécessite à la fois force mentale et physique. Une nouvelle façon de travailler son souffle, qui se révèle un atout indéniable surtout en pleine tournée nationale (Tournée HH History titre du dernier album d'IAM). Grâce à cette immersion, Akhenaton apprivoise Marseille autrement. Un regard différent sur la beauté et la fragilité de ses fonds marins et l'envie de le partager au plus grand nombre. En effet, le musicien compose l'intégralité de la BO du documentaire inspiré par sa rencontre coup de cœur avec l'apnéiste. Une production imaginée depuis plusieurs années par Two Sisters Production puis rejoint par JMAGE, avec la volonté de sensibiliser autrement sur les questions environnementales. Jeremy Frey à la réalisation, lui-même passionné de sport et de musique se félicite de pouvoir raconter plus qu'une histoire, une aventure humaine à part entière. A ses côtés, Jean-Baptiste Loubère qui réalise les images subaquatiques de ce moment inédit, accompagne l'apnéiste depuis des années dans ses expéditions à travers le monde. Ushuaïa TV, qui fête ses 18 ans cette année, est la seule chaîne de télévision dédiée 100 % à l'environnement.

+80 000 visiteurs



MERCI!

